

#TOP0

LE MENSUEL RÉGIONAL DES JEUNES
réalisé par Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté

info BFC
Jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES

TOPO-BFC.INFO

JANVIER / 2025

N° 349

50 ans DE JEUX DE RÔLE

PARCOURS

« ELLES BOUGENT
POUR L'ORIENTATION »

SPORT

BILAN 2024 :
LE HANDBALL FÉMININ AU SOMMET



Photo La Lance br

Ne jetez pas ce journal sur la voie publique : offrez-le à votre voisin !

TOPO est diffusé à 100 000 exemplaires en Bourgogne-Franche-Comté.

Décembre 2024

ADIEU OLIVIER GODARD !

Dans ce numéro



Actu
 Agenda03 - 04
 Rendez-vous de janvier

Parcours
 Orientation05
 Des ingénieures dans les lycées
 Région07
 Des formations d'orthoptie en BFC

Portrait
 À l'étranger11
 Matteo Souei, aventurier du bikepacking

Sport12-13
 UNSS : des vice-championnes
 du monde de handball
 Léna Grandveau, jeune sportive de l'année

Loisirs
 Sorties16
 Sélection Avantages jeunes

Actu
 L'actu par Maucler15
 Décembre 2024 en dessins



Olivier Godard, directeur du Centre départemental d'Information Jeunesse (CIJ) et du réseau Info Jeunes de la Haute-Saône depuis 1990 est décédé le 12 décembre à l'âge de 59 ans. Les 42 structures Info Jeunes de Bourgogne-Franche-Comté se joignent à notre magazine pour lui rendre hommage. Son implication et son engagement ont marqué les esprits et participé activement à l'évolution et à la qualité des services rendus à la jeunesse de la région. Dans la construction du réseau Info Jeunes de la Haute-Saône, Olivier Godard s'est investi dans tous les domaines d'intérêt et de préoccupations des jeunes, avec le souci permanent de veiller à ce que les réponses apportées correspondent à leurs besoins. Professionnel aguerri, perfectionniste, tenace et inspirant, il savait développer les arguments pour convaincre et faire adhérer ceux qui parfois doutaient de ses positionnements. Son caractère entier ne l'empêchait pas de hausser parfois le ton, mais tout le monde retiendra sa capacité naturelle à prouver et à démontrer avec clairvoyance et discernement. Porté par des valeurs humanistes, il était toujours à l'écoute et cherchait constamment

à proposer une solution sans s'attarder sur les situations où il n'y en avait pas. Visionnaire, il était capable d'anticiper les réussites et les échecs avec pragmatisme en orientant ses démarches de façon pertinente et dans la mesure des moyens mis à sa disposition. Ses qualités de gestionnaires et de management en faisaient une personne appréciable et attachante que ceux qui l'ont côtoyé n'oublieront pas. Ses réflexions, son esprit critique, ses prises d'initiatives, sa bonne humeur, sa jovialité et son côté « bon vivant » manqueront incontestablement au réseau IJ du niveau local au niveau national. Il était membre actif du conseil d'administration et du collectif régional de direction d'Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté et participait aux travaux d'Info Jeunes France. Sans Olivier Godard, certains penseront que le réseau Infos Jeunes ne sera plus jamais le même... Ils ont raison ! Sans Olivier Godard, le réseau Info Jeunes ne serait pas ce qu'il est aujourd'hui, ni ce qu'il sera demain... L'influence d'Olivier demeure ! Dans le prolongement et le respect de son engagement, continuons d'agir sur sa lancée et ses inspirations, au service de la jeunesse de notre belle région. Merci Olivier ! Repose en paix...





Besançon

Le 30

LA CARTE AVANTAGES JEUNES
2024 - 2025
6 € la carte Rodia
au lieu de 16 €



FATOUMATA DIAWARA

Avec son nouvel album *London Ko*, la chanteuse malienne nous invite à un voyage musical unique, entre racines mandingues et sonorités modernes. Connue pour son talent immense mais aussi pour son engagement, Fatoumata Diawara ne cesse de repousser les frontières artistiques. En collaborant avec des artistes comme Damon Albarn, qui coproduit plusieurs titres de l'album, elle donne naissance à une œuvre où se croisent afrobeat, electro, jazz, pop et rock. Le résultat ? Une musique qui réinvente les codes, tout en restant fidèle à ses racines. Mais Fatoumata est aussi une femme de convictions. Avec le collectif *Les Amazones d'Afrique*, elle milite pour l'égalité des genres et les droits des femmes, en mettant la musique au service de la justice sociale. Cet engagement s'inscrit dans une carrière marquée par des projets humanistes et des collaborations inspirantes, comme celle avec Matthieu Chedid dans le projet *Lamomali*, ou encore ses performances remarquées aux côtés de Gorillaz.

Sur scène, chaque concert de Fatoumata Diawara est une expérience vibrante. Sa voix puissante et griotique, mêlée aux rythmes des percussions et à la douceur de la kora, transporte le public dans un univers où tradition et futur se rejoignent. Avec des morceaux comme *Nsera*, véritable hymne à l'ouverture et à la diversité, elle s'affirme comme l'une des grandes figures de l'afrofuturisme. larodia.com

Besançon

Du 16 au 19

LA CARTE AVANTAGES JEUNES
2024 - 2025
5 € de réduction
sur un spectacle
(coupon)

DRÔLEMENT BIEN

Quatre jours d'humour : du stand-up, de l'impro, du cinéma et des animations en ville. Avec Nordine Ganso, Laurie Peret, Merwane Benlazar, Alban Ivanov, le Jamel Comedy Club, Alexandre Kominek, Matthieu Nina, Camille Giry, les Ragondins joyeux, Nawell Madani, Yann Marguet, Edouard Deloignon, Tania Dutel, Thomas Angelvy, Jarry, Pablo Mira, Paul de Saint-Sernin, Antoine Donneaux, Kevin Debonne et un tremplin moins de 25 ans.

drolementbien.fr



Chalon-sur-Saône

Du 21 janvier au 2 février

CHEFS OP' EN LUMIÈRE

Au cinéma, c'est d'eux que vient la lumière, mais on leur en rend peu souvent grâce, si ce n'est lors de la remise du César de la meilleure photographie. Chaque année, l'Espace des arts leur rend hommage à travers ce festival qui les met justement en lumière avec une quarantaine de films, une trentaine d'invités, une expo, un ciné-concert. festivalchefsop.fr



Gagnez des entrées à Rulantica

Jouez sur topo-bfc.info en répondant au quiz pour recevoir des billets pour Rulantica



RULANTICA
L'univers aquatique d'EUROPA-PARK

Cap sur Rulantica, l'univers aquatique d'Europa-Park qui fête ses 5 ans, afin de plonger toute l'année tête la première dans une eau turquoise ! Le plus grand toboggan de course d'Europe, une piscine à vagues, une rivière sauvage et bien d'autres attractions éblouissantes vous attendent.



À gagner :
2 billets Rulantica
par gagnant
Dotation :
10 billets Rulantica
Valeur unitaire : 49,50 €
Validité : jusqu'au 31 décembre 2025
rulantica.com

Infos pratiques : Rulantica est ouvert toute l'année (sauf les 24 et 25 décembre).

Quinzaine dansée

Auxerre du 14 au 25

Un programme de 5 spectacles au théâtre : Bataille générale (le 14) et Extra Ordinaire (le 19) par Petite foule production, Je suis tous les dieux (le 17) par Marion Carriau, Manège (le 21) par Julie Gouju, L'Oiseau de feu & Boléro (le 25) par le Ballet de l'Opéra d'Avignon. auxerretheatre.com



Mes parents

Vesoul

le 21



LA CARTE AVANTAGES JEUNES 2024-2025

Tarif réduit en fonction du spectacle

Le confinement, on y revient : à l'époque, Mohamed El Khatib est intervenant au Théâtre national de Belgique. Fidèle à sa vision documentaire de la scène, il demande à 20 élèves comédiens, corsetés chez eux, de filmer leur vie avec leurs parents. Cinq ans après, cette pièce est à voir au théâtre Edwige Feuillère. theatre-edwige-feuillere.fr

Hedwig and the angry inch

Belfort
Nevers

le 17
le 23

LA CARTE AVANTAGES JEUNES 2024-2025

Tarif réduit en fonction du spectacle



La comédie musicale rock de Broadway créée par John Cameron Mitchell et Stephen Trask est adaptée en français par Brice Hillairet et Dominique Guillo et présentée au théâtre Grrranit et à la Maison de Nevers. grrranit.eu / maisonculture.fr

La Nuit des conservatoires

France

le 31



12e édition d'un événement national né à Chalon-sur-Saône avec des animations gratuites pour mettre en lumière le travail des conservatoires, en musique, danse et théâtre.

RDV sportifs

Basket f

Championnat de France la Boulangère wonderligue : Charnay basket Bourgogne sud - Chartres le 12 à Charnay-lès-Macon (Cossec)

Basket h

Championnat de France Betclac elite :
- Elan Chalon - Stade rochelais le 11, Elan Chalon - Limoges le 25 au Colisée
- JDA Dijon - Asvel le 11, JDA - Le Portel le 18 au palais des sports Jean-Michel Geoffroy

Biathlon

Samse national tour (U17 à seniors) les 4 et 5 aux Tuffes (Prémanon)

Football f

Championnat de France D1 Arkema : Dijon FCO - Strasbourg le 18 au stade Gaston-Gérard

Football h

Championnat de France de ligue 1 : AJ Auxerre - Lille le 12, AJA - Saint-Etienne le 26 au stade de l'Abbé Deschamps

Handball f

- Championnat de France ligue Butagaz énergie
- JDA Bourgogne Dijon handball - Brest Bretagne handball le 8, JDA Paris 92 le 15 au palais des sports Jean-Michel Geoffroy.
-ESBF - Stella St Maur, le 15 au palais des sports de Besançon

Tennis de table

Championnat de France pro A : Jura Morez TT - Nîmes/Montpellier le 15 au gymnase de la Citadelle

RDV culturels

- Les Marchands d'étoiles (théâtre) le 8 à Talant (l'Ecrin)
- Cornucopia (théâtre) du 8 au 10 à Besançon (l'Espace)
- Artus (humour) le 8 à Montbéliard (Axone)
- Guillermo Guiz (humour) le 9 à Talant (l'Ecrin)
- Monte-Cristo (théâtre) les 9 et 10 au théâtre de Dole
- Elles avant nous (théâtre) les 9 et 10 à Belfort (Grrranit), le 16 à Nevers (la Maison)
- Racines (danse) le 11 à Chalon-sur-Saône (Espace des arts)
- Magnifiques (danse) le 12 à Belfort (Maison du peuple)
- Le Mariage forcé (théâtre) le 14 à la salle des fêtes d'Imphy, le 16 à la salle des fêtes de La Machine, le 17 à Cercy-la-Tour (centre culturel Mitterrand), le 18 à Coulanges-lès-Nevers (Espace des saules)
- Contre-nature (danse) le 15 à Dijon (Auditorium), le 17 à Vesoul (théâtre Edwige Feuillère)
- Laurie Peret (humour) le 15 à Belfort (Maison du peuple), le 17 à Chevigny (Cèdre)

- Taire (théâtre) du 16 au 24 au théâtre Dijon Bourgogne
- Les Méritants (théâtre) le 16 au Creusot (Arc)
- Pourquoi Jessica a-t-elle quitté Brandon ? (théâtre) le 16 à Belfort (théâtre Louis Jovet)
- Une autre histoire du théâtre du 21 au 24 à Besançon (Nouveau Théâtre)
- Soie (théâtre) le 21 à Montceau-les-Mines (Embarcadère)
- Le Funambule (théâtre) les 23 et 24 à Belfort (Grrranit)
- Barrage Barrage (marionnettes) les 23 et 24 à Champagnole (Oppidum)
- Les Possédés d'Ilfurth (théâtre) le 25 à Giromagny (Espace de la Savoureuse)
- Le Jardin des délices (théâtre) les 29 et 30 à Besançon (Espace)
- Suture.e.s (théâtre) le 29 à Besançon (théâtre de la Bouloie)
- L'Art d'avoir toujours raison (théâtre) le 30 au Creusot (Arc)
- Démocratie mon amour (théâtre) le 30 à Belfort (Grrranit)
- Le Paradoxe de l'endive (théâtre) le 31 au théâtre d'Auxerre

Concerts

- Charlotte Planchou Quartet (chanson) le 10 à Vesoul (théâtre Edwige Feuillère)
- Orchestre Victor Hugo (classique). Concert Les Rythmes de la terre le 11 à Besançon (Micropolis), le 12 à Montbéliard (Axone)
- Yodelice (folk) le 11 à Dijon (la Vapeur)
- Malik Djoudi (chanson) le 17 à Dijon (la Vapeur)
- Carcass + Brujeria + Rotten

- Sound (metal) le 18 à Audincourt (Moloco)
- Chocho Cannelle (jazz) le 18 au théâtre de Beaune
- Grégory Privat (jazz) le 22 à Talant (Ecrin)
- Les Mamans du Congo & Rrobin (musique africaine) le 23 au conservatoire du Grand Chalon
- Led Zep & Zappa symphonic (rock, jazz en classique) le 24 à Vesoul (théâtre Edwige Feuillère)

- Slift (metal) le 24 à Dijon (la Vapeur)
- SDM (rap) le 24 à Dijon (Zénith)
- Yves Jamait (chanson) le 25 à Dijon (la Vapeur)
- Zamdane (rap) le 25 à Besançon (Rodia)
- Gringe (rap) le 29 à Dijon (la Vapeur)
- .es (DJ set) le 30 à Dijon (théâtre Mansart)



Sport, culture, loisirs... Retrouvez une sélection de RDV sur topo-bfc.info





Texte et photos Camille Jourdan

Du 2 au 6 décembre, la 4^e édition de l'événement « Elles bougent pour l'orientation » a permis à plus de 27 000 collégiennes et lycéennes de toute la France de mieux connaître les formations et métiers techniques, scientifiques et d'ingénierie. Parmi elles, une quinzaine d'élèves du lycée Pierre-Adrien Pâris, à Besançon.

Au lycée Pierre-Adrien Pâris, les filles sont loin d'être majoritaires : dans cet établissement des métiers de la construction durable, elles représentent seulement 17 % des élèves. Ces parcours restent en effet encore très largement délaissés par les filles. C'est justement pour faire évoluer cette répartition que l'association « Elles bougent »

envoient des « marraines » parler de leur métier d'ingénieure ou de technicienne devant des classes. Le 5 décembre dernier, Pauline Hener, responsable bureau d'études, et Sarah Fairise, inspectrice des installations classées, sont intervenues devant des élèves (filles !) de terminale et de BTS.

Premier objectif de cette matinée : explorer les poursuites d'études et les métiers accessibles dans ces secteurs. « Pour vous ouvrir à d'autres perspectives, auxquelles vous n'auriez pas forcément pensé », a précisé Stéphanie Gardette, professeure de mathématiques

et référente égalité filles-garçons au sein du lycée, avec sa collègue Stéphanie Ortolon. Du CAP à l'école d'ingénieur, en passant par le bac professionnel, le BTS ou le BUT, et des métiers de technicienne à ceux d'ingénieure, les possibilités sont presque infinies ! Les marraines ont pu éclairer les élèves grâce à leur propre parcours et à quelques conseils : « De plus en plus d'écoles cherchent à intégrer des diplômées de BTS », assure Sarah Fairise. « Et les concours sont adaptés au niveau », complète Pauline Hener.

Autre point abordé : les stéréotypes autour de ces professions, encore trop souvent perçues comme « masculines ». Les deux intervenantes n'y ont pas échappé, écopant au fil de leur carrière de certaines remarques sexistes (voir ci-contre). Certaines élèves ont confié déjà subir ces comportements : « On m'a plusieurs fois demandé, avec insistance, si j'étais sûre de vouloir faire ce métier », confie Océane, en terminale gros Œuvres.. Lola, en 1^{re} année de BTS bâtiment, a été priée de « continuer de passer le balai » sur un chantier, par l'un de ses collègues.

« Dans ces métiers, en tant que femme, on doit peut-être faire davantage nos preuves qu'un homme », note Sarah Fairise. « On doit être un peu plus sûres de nous », confirme Pauline. Mais ni l'une ni l'autre n'a laissé ces remarques les empêcher de progresser dans leur voie. « Ne vous censurez pas et faites ce que vous avez envie de faire » sont les deux mots d'ordre qu'ont voulu donner les deux marraines aux futures techniciennes et ingénieures.

orientation.ellesbougent.com

Sarah Fairise

Inspectrice des installations classées

Une remarque sexiste : « Un jour, on m'a demandé si j'étais là pour taper le compte-rendu de la réunion, alors que j'étais responsable sécurité et environnement. Mais j'ai été très satisfaite quand je leur ai montré que je maîtrisais mon sujet. »

Son conseil : « Faire oublier que je suis une femme et faire en sorte que les gens me voient pour mes compétences »

Pauline Hener

Responsable Bureau d'études

Une remarque sexiste : « Je suis arrivée à une négociation, et mon interlocuteur m'a pris pour l'assistante de mon tuteur, en demandant que j'aille faire le café. Mais je maîtrisais mon dossier, et finalement, c'est lui qui a eu l'air bête. »

Son conseil : « Ne pas avoir de doutes ».



3... 2... 1... EN ROUTE

AVEC LA BANQUE POPULAIRE BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ !

DÉBUTER SON VOYAGE VERS L'AUTONOMIE EN 3 ÉTAPES ! ENTRE L'OBTENTION DU PERMIS, L'ACHAT DE SA PREMIÈRE VOITURE, ET LES DIFFÉRENTS TYPES D'ASSURANCE, IL EST NORMAL DE SE SENTIR UN PEU PERDU.

PAS DE PANIQUE ! LA BANQUE POPULAIRE BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ EST LÀ POUR VOUS ACCOMPAGNER.

1. Sois LE Pilote !

1 800€⁽¹⁾, c'est le coût moyen du permis de conduire en France en 2024. Comment le financer ?

Si tu as entre 16 et 24 ans, la Banque Populaire te propose :

- Les leçons de code de la route offertes en partenariat avec LEPER-MISLIBRE⁽²⁾,
- Le prêt-permis à 1€ par jour⁽³⁾, si tu souhaites passer ton permis dans une auto-école partenaire de l'État.

Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

2. Finance ton Bolide !

Vroum, Vroum... La voiture de tes rêves devient accessible.

Si tu as moins de 28 ans, le prêt étudiant⁽⁴⁾ à un taux avantageux peut être une solution pour t'aider à la financer.




Si tu as quitté les bancs de l'école, il est possible de souscrire à un crédit auto⁽³⁾ selon tes besoins.

3. Assure ton Carrosse !⁽⁵⁾




Tiers, tiers-plus, tous risques, options... Comment choisir la bonne formule ?

A TOI DE JOUER


La voiture, c'est pour toi :


-  Un plaisir et un essentiel dans mon quotidien, j'adore conduire et/ou je fais beaucoup de kilomètres.
-  Un besoin, pas le choix pour aller au travail, faire des sorties mais si je peux me faire emmener ou prendre les transports je préfère.
-  Une contrainte, je la prends le moins possible, je fais le minimum de kilomètres.


En tant que pilote, sur route tu es plutôt :

-  Je suis hyper prudent(e) et à l'affût du moindre danger.
-  Un peu étourdi(e), mais j'essaie de rester concentré(e).
-  Je me mets dans le rôle du pilote, j'aime bien la vitesse, il m'arrive souvent de rouler vite (dans la limite autorisée).

Si tu as un maximum de :

 La formule Tiers peut te suffire*, cependant il faut bien être conscient que cette formule ne couvre pas tout ! L'avantage de cette formule est le prix. L'assurance auto étant obligatoire en France, la formule tiers est la moins chère, qui permet donc de couvrir l'essentiel : c'est-à-dire la responsabilité civile (qui permet de prendre en charge le montant des réparations des dommages causés aux tiers par votre voiture : dégâts matériels, blessures, maladie, décès), la défense pénale et les dommages corporels du conducteur en cas d'accident.


 Si tu t'assures au tiers et que ta voiture est souvent stationnée dans des parkings publics, tu ne pourras pas prétendre à une indemnisation en cas de vol. Si ta voiture prend de plein fouet une tempête, il n'y aura pas de protection non plus. C'est important d'être conscient de ces points avant de souscrire à une assurance.

 La formule Tiers + peut convenir à tes besoins.* Gros avantage : le vol et la tentative de vol sont compris dans cette formule ce qui peut être utile si ta voiture stationne souvent à l'extérieur. De plus, en cas d'incendie ou de tempête, ta voiture est assurée.

La formule Tiers plus te permet de bénéficier de la garantie Bris de glaces (hors rétroviseurs et feux arrières).

Point important : tu as la possibilité avec cette formule de choisir différentes options comme l'assurance du contenu de ton véhicule, le bris de glace renforcé ou encore « l'indemnisation + ».

Un sur-mesure proposé bien sympathique pour maîtriser son budget et bénéficier de garanties plus importantes que la formule Tiers.




 La crème de la crème, la formule Tous risques te propose une couverture optimale avec la plupart des garanties incluses.

Tu bénéficies automatiquement du bris de glace renforcé. Tu es également assuré(e) en cas de dommages tous accidents et vandalisme. Le contenu du véhicule est également protégé.




Si tu tombes en panne, pas de panique, tu es dépanné(e) même depuis ton domicile et surtout tu as droit à un véhicule de remplacement⁽⁵⁾.

Bien entendu comme les autres formules, tu peux choisir une ou plusieurs options en fonction de tes besoins. Gros point important, l'option « panne mécanique » est disponible au choix exclusivement dans cette formule.




Quelle sera la vie nocturne de ta voiture ?

-  Elle dormira dehors, dans un parking/espace public ou privé mais non surveillé.
-  Elle sera dans un garage clos, individuel et fermé à clef.
-  Je ne sais encore pas.

Côté karma, tu te situes plutôt où ?

-  Plutôt chanceux, on m'appelle le trèfle !
-  Des périodes tout me sourit et d'autres la poisse me colle.
-  La poisse, toujours la poisse, mais il paraît que la roue tourne un jour !

Pour toi, une voiture il faut qu'elle soit :

-  Jolie, le choix de la marque et du design est important pour moi.
-  Sécurisée, tant qu'elle a 4 roues, des airbags et qu'elle avance ça me convient.
-  Pas chère, tant que je peux faire mes 10min de routes tous les jours avec sans soucis c'est ok.

⁽¹⁾ Source : www.info-jeune.net

⁽²⁾ Offre réservée aux 16-24 ans dernier jour, client ou non client, à la condition d'être détenteur d'un livret ou plan d'épargne. Offre valable pour les 2000 premiers inscrits du 30/06/2024 au 30/06/2025. Voir conditions en agence BPBFC.

⁽³⁾ Sous réserve d'acceptation de votre dossier par Banque Populaire Bourgogne Franche-Comté et après expiration du délai légal de rétractation

⁽⁴⁾ Offre soumise à conditions, réservée aux étudiants particuliers majeurs, résidant en France métropolitaine et détenant un compte de dépôt à la Banque Populaire. Sous réserve d'acceptation de votre dossier et après expiration du délai légal de rétractation.

⁽⁵⁾ Voir limites, conditions et exclusions prévues aux conditions générales et particulières en vigueur. Prestations d'assistance réalisées par IMA Assurances - Société Anonyme au capital de 157 000 000 euros entièrement libéré, entreprise régie par le Code des assurances, dont le siège social est situé 118 avenue de Paris - CS 40 000 - 79 033 Niort Cedex 9, immatriculée au Registre du Commerce et des Sociétés de Niort sous le numéro 481.511.632.

* Sous réserve d'un rendez-vous personnalisé avec un conseiller Banque Populaire Bourgogne Franche-Comté.

Communication à caractère publicitaire, sans valeur contractuelle. BPBFC, Société Anonyme de Banque Populaire à capital variable. Siège Social : 14 Bd de la Trémouille 21008 Dijon Cedex - 542 820 352 RCS Dijon. BPBFC intermédiaire en assurance immatriculée à l'ORIAS sous le n° 07023116. Identifiant unique REP Papiers n° FR232581_03FWUB délivré par l'ADEME.



ORTHOPTIE :

LA RÉGION AIDE À VOIR PLUS CLAIR !

RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTÉ

A partir de janvier 2025, 24 étudiants pourront s'inscrire en formation orthoptiste dans les unités de formation et de recherche (UFR) de médecine. Une première en Bourgogne-Franche-Comté !

L'orthoptie vise à résoudre les troubles de la vision binoculaire. Les orthoptistes soignent les personnes de tout âge. Ils peuvent ainsi prescrire des lunettes, des examens complémentaires liés à un trouble ou pour venir en aide aux personnes malvoyantes.

En tout, les Universités de Bourgogne-Europe à Dijon et de Marie-et-Louis-Pasteur à Besançon proposeront 12 places chacune. Une formation paramédicale

recherchée par les étudiants mais aussi par les ophtalmologues qui comptent sur les orthoptistes pour apporter une analyse complémentaire. La formation se déroule en 3 ans et permet de trouver facilement un emploi.

Aujourd'hui, la Région Bourgogne-Franche-Comté est la moins dotée de France en orthoptistes. Elle ne compte qu'une centaine de praticiens sur les 6660 exerçant en France, certains en libéral d'autres en milieu hospitalier. Par la création de cette formation, la

Région espère ainsi combler un manque évident de professionnels.

La collectivité veut favoriser l'égalité des chances en prenant à sa charge entièrement le coût des personnels enseignants et administratifs ainsi que l'équipement pour former la nouvelle promotion : 92 000 € seront dédiés à ce dispositif.

Du côté des étudiants, seuls les frais d'inscription seront à déboursier pour celles et ceux en formation initiale. Il est également possible de s'inscrire en formation continue.

La première promotion bourguignonne-franc-comtoise débutera son apprentissage en septembre 2025.

De manière plus générale, la Région est compétente en matière de formations sanitaires et sociales. Elle concrétise ses ambitions dans son schéma régional des formations sanitaires et sociales. Pour mener à bien ses projets, elle leur réserve une enveloppe budgétaire de 59 millions euros. N'hésitez pas à vous rendre sur le site bourgognefranchecomte.fr pour en savoir plus.

En bref

SERVICE CIVIQUE

Le service civique est un contrat d'engagement et volontaire pour des missions d'intérêt général. Il est ouvert à tous les jeunes de 16 à 25 ans (30 ans en situation de handicap), sans condition de diplôme. Il est financé par l'Etat. Les volontaires perçoivent une indemnité (environ 620 euros par mois) et sont accompagnés tout au long de leur mission (6 à 8 mois).

Retrouvez des missions actuellement proposées en Bourgogne-Franche-Comté :



STAGES MONDE

Ce programme donne la possibilité aux majeurs de moins de 31 ans de Bourgogne-Franche-Comté de partir en stage à l'étranger dans tous les domaines professionnels. Il propose des offres hors études pour jeunes diplômés, demandeurs d'emploi. Parmi les nombreuses propositions actuelles :

- **Libraire** au Vietnam
- **Assistant club de sport** à Malte
- **Stagiaire en activité physique adaptée** au Togo
- **Cuisinier** au Québec
- **Animateur** en Egypte

Le programme Stages Monde est piloté et financé par la Région Bourgogne-Franche-Comté. Toutes les infos sur le programme sur agitateursdemobilite.fr.

Plus d'offres de stage : suivez les pages Facebook et Instagram [agitateursdemobilite](https://www.facebook.com/agitateursdemobilite).

Infos : IJ BFC au 0381211606, mobiliteinternationale@jeunes-bfc.fr



LE JEU DE RÔLE, TOUJOURS JEUNE

CINQUANTE ANS APRÈS SA CRÉATION, CE TYPE DE JEU DE SOCIÉTÉ CONNAÎT TOUJOURS AUTANT DE SUCCÈS. PLUS OUVERT ET VARIÉ, PORTÉ PAR LA CULTURE GEEK, IL S'EST DÉMOCRATISÉ.

FÉDÉRATION FRANÇAISE

Depuis 1996, la fédération française de jeu de rôle rassemble des associations pour développer, promouvoir, informer, sensibiliser, échanger et accompagner. Elle propose une gamme de services pour soutenir les actions et projets des adhérents. Ffjdr.org

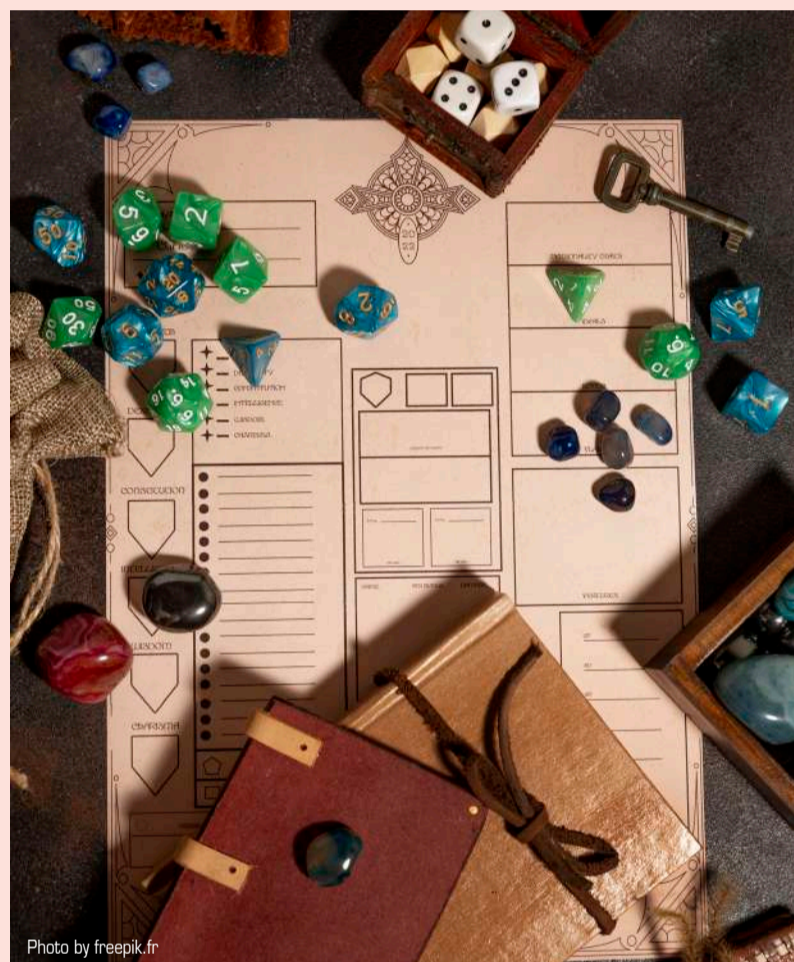


Photo by freepik.fr

CINQ DES PRINCIPAUX JEUX DE RÔLE

Dungeons & Dragons : C'est le jeu de rôle le plus populaire au monde. Il est créé en 1974 par deux Américains, Gary Gygax et Dave Arneson. Il fait partie du monde du wargame, sorte de jeu où plusieurs joueurs incarnent des personnages dans des guerres ou combats. Il est inspiré de Chainmail, un wargame créé en 1971 par Gygax et Jeff Perren, un jeu de guerre avec des figurines.

Call of Cthulhu : Il est créé aux États-Unis par Sandy Petersen en 1981. Le système de jeu utilisé est appelé basic role-playing (système de jeu générique simplifié), élaboré par Chaosium, l'éditeur de Call of Cthulhu. Le jeu est inspiré de l'univers de Lovecraft, écrivain Américain du début du 20e siècle.

Pathfinder : Il est publié par Paizo Publishing, un anglais, en 2009. Ses règles ressemblent à celles de Dungeons & Dragons. C'est un jeu médiéval fantastique.

Monster of the Week : Développé par Michael Sands, il est publié en 2012. Jeu urbain de fantaisie/horreur, il se déroule dans un monde apocalyptique.

Blades in the Dark : Créé par John Harper en 2019, c'est un jeu de rôle de genre médiéval fantastique.

« Le jeu de rôle, pour moi, c'est du théâtre d'impro » décrit Geoffrey Rufo, président de l'association CG prod à Pontarlier (voir ci-contre). Soit un jeu de société, mais dans lequel le mot jeu s'entend dans les deux sens du terme : on joue à un jeu dans lequel on joue un personnage.

Il est régi par des règles dans un univers prédéfini, mais avec une certaine liberté d'action. En réalité, le jeu de rôle ajoute imaginaire, pouvoirs et côté récréatif à ce que l'on rencontre dans la réalité : une combinaison de déterminisme, de hasard et de choix. Le premier est assuré par le maître du jeu, le second par les dés, le troisième par les joueurs. Geoffrey Rufo résume : « la façon la plus commune du jeu de rôle, c'est 5 personnes qui se retrouvent à un endroit. L'une, le maître du jeu, connaît l'histoire du début à la fin. Il est là en tant que narrateur et arbitre et n'intervient pas sur ce que font les 4 joueurs. Il doit s'adapter pour que l'histoire avance en fonction des réactions des joueurs. Ces derniers décident de ce qu'ils veulent faire, mais toutes les actions se réalisent au lancé de dés ». La préparation a autant d'importance que le jeu, certains peaufinant leur personnage, les décors, les figurines... « On peut alterner, mais il y a beaucoup plus de joueurs que de maîtres du jeu car ces derniers font le plus gros du travail en amont. Mais tout est possible. Certains élaborent des histoires de 20 pages alors que certains scénarios peuvent tenir sur 5 lignes. Moi j'adore laisser beaucoup de liberté aux joueurs ». Les initiateurs de la Lance Brisée passent beaucoup de temps à préparer et jouer, mais ils précisent que l'image de jeu interminable n'est pas une obligation. « On aime détailler, faire des illustrations, créer des figurines, mais certains jouent avec une feuille et peu de matériel. Certains font des « campagnes » qui durent 1 an,

mais il est possible de faire des parties en one shot de 4 h ». Ce résumé est la base du jeu de rôle telle qu'elle a été élaborée il y a 50 ans par les Américains Gary Gygax et Dave Arneson avec Donjons et Dragons. « Au départ, ils faisaient du wargame et ont voulu faire évoluer la pratique en se disant « et si on interprétait les personnages ? » ».

Donjons & Dragons est toujours le plus connu des jeux de rôles, mais depuis son succès immédiat, il a été décliné et d'autres types de jeux ont vu le jour. « Aujourd'hui, il y en a beaucoup de différents décrit Claudine Wahl, secrétaire de CG prod et maîtresse de jeu. « Il y en a dans des univers fantastiques, d'autres qui s'inspirent de la réalité, d'autres des films d'horreur, certains prennent la forme d'enquête ». Des variantes sont arrivées en jeu vidéo ou sur internet. Certains s'adressent aux enfants, à l'instar de My little pony ou Donjons & Châtons !

Une évolution qui a permis de maintenir le succès. A l'association Lud'haut-Doubs, Claudine et Geoffroy voient venir des personnes de tous âges, étudiants comme quadragénaires. « Je pense que l'arrivée des MMORPG (jeux de rôle en lignes) puis tout ce qui est actual play ont ramené du monde dit Geoffroy. Et plus récemment, il y a eu la pandémie Covid, avec des gens qui s'y sont mis pendant le confinement, puis la série Stranger Things où l'on voit les héros jouer à Donjons & Dragons. Le succès de la série a entraîné un regain d'intérêt pour le jeu. » Cyril Nourry, l'un des fondateurs de l'association De cartes et de dés (voir p. 10) confirme cette démocratisation. « Ce ne sont plus des jeux réservés à des geeks entre eux, avec parfois un manque d'ouverture, comme au début. Le jeu de rôle est devenu varié et surtout accessible. Aujourd'hui, ce n'est plus la peine d'apprendre des bouquins de 50 pages. Même quand j'ai com-

mencé, à la fin des années 2000, c'était encore assez complexe, avec beaucoup de règles. Les univers se sont adaptés, Donjons & Dragons doit en être à la version 5 ou 6 par exemple. Le monde du jeu de rôle est aussi devenu plus inclusif. Il y avait une certaine culture de commentaires sexistes, mais c'est de moins en moins vrai. D'ailleurs, on voit arriver de plus en plus de femmes et dans les jeux eux-mêmes, des hommes jouent des femmes et vice-versa. Dans notre association, des mères viennent avec leurs enfants. Il y a des jeux de rôle pour tous les goûts et tous les âges ». Pour lui, la principale cause du succès actuel vient d'un changement de mentalité, d'un monde moins fermé sur lui-même. « Depuis plusieurs années, il y a un regain évident pour la pop culture, la culture geek. Il y a une quinzaine d'années, ce mot était presque une insulte. Aujourd'hui, il y a énormément de jeunes qui le revendiquent ».



Claudine Wahl et Geoffrey Rufo



La Lance Brisée par CG prod

Définition : Un jeu de rôle est une activité par laquelle les joueurs interprètent le rôle d'un personnage dans un environnement fictif afin de raconter une histoire à plusieurs. Le participant agit à travers ce rôle par des actions physiques et narratives (dialogues improvisés, descriptions, jeu) et par des prises de décision sur le développement du personnage et de son histoire. Il est dirigé par un maître du jeu.



LE JEU DE RÔLE EN VIDÉO

DEPUIS L'AN DERNIER, L'ASSOCIATION PONTISSALIENNE CG PROD TOURNE ET DIFFUSE LA LANCE BRISÉE. UN JEU DE RÔLE DANS LES CONTRÉES D'IZUVIS QUE CHACUN PEUT SUIVRE SUR LA CHÂNE D'ACTUAL PLAY DÉDIÉE.

Ils ont déjà tourné 30 épisodes et devraient terminer la saison 2 prochainement. A partir de l'univers de Donjons et Dragons, ils ont imaginé leur lore⁽¹⁾ qui se déroule dans les Contrées d'Izuvis, entièrement inventées par l'équipe de CG prod, l'association qui porte la Lance Brisée. Une manière pour eux de jouer en faisant partager leur passion des mondes imaginaires, du storytelling et de la collaboration narrative. La Lance Brisée est à la fois une émission, un jeu et une histoire dans laquelle les participants incarnent des personnages et vivent leurs aventures, à suivre en actual play⁽²⁾. Une passion chronophage puisqu'outre l'histoire et les personnages, ils ont créé des décors et installé un décor dans la cave de Claudine « Kax » Wahl, secrétaire de l'association et maîtresse du jeu. « On essaie de tourner 4 épisodes tous les mois » dit-elle. Elle évalue de 10 h à 20 h le temps passé pour un tournage. Passionnée d'illustration, elle explique que « ça fait de 2 ans que je suis venue aux jeux de rôle. J'aime tous les domaines créatifs, le dessin, la peinture mais aussi l'écriture et le théâtre. Surtout, c'est l'espace de liberté que permet le jeu de rôle qui me plaît. Ça m'épanouit car même si je travaille dans le milieu artistique, j'ai besoin d'extérioriser cette créativité ».

Avec elle, ils sont une dizaine à vivre et faire vivre la Lance Brisée. Quatre joueurs, 3 personnes pour les aspects techniques, 3 musiciens. Si le jeu peut se suivre comme une série, c'est qu'il est fait de péripéties et que les joueurs se mettent dans la peau de personnages, tels des comédiens. Geoffrey Rufo, président de l'association et Sealvin le Tehun dans le jeu, met en avant dans ce qui le passionne « la liberté et en premier lieu celle de créer une histoire. Contrairement au jeu vidéo qui nous propose d'incarner des héros « parfaits », prédéfinis, dans le jeu de rôle je peux jouer un personnage comme je le aime, avec les qualités et les défauts que je lui apporte ». L'association a été créée en 2023, avec pour but de faire de l'actual play. Mais si certains souhaitent profiter de l'expérience de ses membres, ces derniers se retrouvent tous les vendredis soirs à 20 h à la MPT des Longs Traits, à Pontarlier. « On organise des parties de jeu de rôle avec l'association Lud'Haut-Doubs. L'accès est ouvert à tous les adultes et mineurs accompagnés pour jouer ou s'initier à tous types de jeux de société, pas uniquement les jeux de rôle ».

lancebrisee.com
lud-haut-doubs.com

⁽¹⁾ Ensemble des histoires, des mythes et des informations qui constituent l'univers de la Lance Brisée.

⁽²⁾ Actual play : jeu de rôle filmé. La Lance Brisée est sur Youtube, Spotify et Amazonmusic

DES JEUX EN BONNE SOCIÉTÉ

Nouvelle venue à Nevers, l'association De cartes et de dés veut favoriser l'échange et la découverte. Sa première année a été marquée par la création du festival Légendes de Nevers.



Le coup d'essai de Légendes de Nevers a été une réussite, à la satisfaction de l'association De cartes et de dés. Créée en février 2024 autour des jeux de société et des jeux de rôle en particulier, elle a pour but de jouer, mais surtout de populariser ses centres d'intérêts. Seule membre nivernaise de la fédération française des jeux de rôle, elle partage ses objectifs de « développer, promouvoir, informer, sensibiliser, échanger et accompagner ».

Connecter le jeu à la cité au moyen d'un festival faisait partie du plan initial. La première édition des Légendes de Nevers a eu lieu en septembre dernier. Les jeux de société étaient au cœur d'un événement incluant la valorisation du patrimoine et de l'histoire locale (tour Goguin, murailles, musées...), un village d'artisanat, des ateliers, des spectacles, un combat de mousquetaires avec référence à la célèbre « botte de Nevers », etc. Un festival d'entrée volontairement ambitieux qui a rencontré son public. « On a eu plus de 2500 personnes malgré une météo froide se satisfait Cyril Nourry, président de l'association. Pour une première édition c'est très bien. Des musées comme celui de la Porte du Croux ou celui de la faïence et des beaux-arts ont battu leur record de fréquentation lors de cette journée. On aimerait beaucoup le refaire, même si l'on n'a pas encore la certitude de pouvoir ».

En attendant, De cartes et de dés poursuit ses activités hebdomadaires autour des jeux de sociétés, des jeux de rôle, de l'imaginaire et de la fantaisie. A savoir des sessions de jeux, des tournois, des événements ludiques et un appui aux créateurs et éditeurs de nou-

veaux jeux. « On veut amener cet univers auprès des gens. On a des activités le mercredi soir et le dimanche, ce qui permet de recevoir beaucoup de familles. Dans l'association, on est 37 membres. On est là pour servir de guide, expliquer les règles. Les gens apprécient de découvrir comme ça plutôt que d'avoir à lire les règles. Notre objectif, c'est vraiment l'initiation, en facilitant la découverte. Pour les jeux de rôle, par exemple, on propose des parties courtes, en 5 - 6 séances, voire en

one shot avec des personnages précréés et en essayant de faire découvrir au cours de l'année des univers différents comme ceux des pirates, d'Harry Potter ou de Zelda ». Cyril Nourry insiste sur la notion d'échanges qu'impliquent ces jeux. « Ici, on accueille tout le monde ».

De cartes et de dés, Espace Victor Hugo, 54 boulevard Victor Hugo
58000 Nevers

Activités les mercredis de 19 h à 23 h, les dimanches de 14 h à 19 h
decartsetdedes.fr

QUELQUES CLUBS DE JEUX DE RÔLE EN BFC

Outre Lud'haut-Doubs et De cartes et de dés (voir articles), d'autres associations peuvent être mentionnées

- AJA Jeux de Rôle (Auxerre) ajajdr.forumactif.com
 - Les Rêveurs de Vesontio (Besançon) reuteursvesontio.forumactif.org
 - Esprit d'Épique (Besançon) [instagram.com/espritdepique](https://www.instagram.com/espritdepique)
 - Les Dés rangés des mines (Blanzay) [facebook : Les Dés Rangés des Mines Officiel](https://www.facebook.com/lesdesrangésdesmines)
 - Arcan - Les Démons d'Ivoire (Dijon) [facebook.com : arcandesdemondivoire](https://www.facebook.com/arcandesdemondivoire)
 - Confrérie Qui Va Bien (C.Q.V.B) (Dijon) cqvb.fr
 - Baston dans les Bois (Le Creusot) gralon.net/mairies-france/saone-et-loire/association-baston-dans-les-bois-le-creusot_W711005440.htm
 - Drack N Rôle (Lons-le-Saunier) [facebook : dracknrole](https://www.facebook.com/dracknrole)
 - De cartes et de dés (Nevers) decartsetdedes.fr
- Ils organisent des soirées jeux de rôle :
- E-bar (Besançon) e-bar.fr
 - Arcanes de Lons : le coin des joueurs (Lons-le-Saunier) arcanes-lons.fr
 - Ça joue (Morteau) [facebook : Ça joue - Morteau](https://www.facebook.com/çajoue-morteau)

AVENTURES À VÉLO

En lien avec ses voyages, Matteo Souei a créé l'association Cyclearth qui regroupe différents cyclistes voyageurs.

Matteo Souei voyage en solitaire. Adepte du bikepacking, il a traversé le Kirghizistan puis l'Amérique du sud, en affrontant des conditions particulièrement inhospitalières.

Un vélo, 2 sacoches contenant des vêtements et une tente, voilà tout ce qu'il faut pour rallier l'Argentine à l'Equateur au terme d'un périple de 5000 km. C'est ce qu'a accompli Matteo Souei, entre février et août 2024. Sur son chemin, entre autres difficultés, le rude désert de l'Atacama et le volcan Uturuncu qui l'a amené à 5800 m d'altitude. « A plus de 5000 m, chaque coup de pédale était une victoire. J'étais dans le froid, le manque d'oxygène, les émanations de soufre sur un terrain extrêmement accidenté ». En mode survivaliste, il emmène un minimum de matériel (environ 42 kg, variable selon les quantités d'eau et de nourriture qu'il doit prévoir) sur un vélo monté pièce par pièce à partir d'un cadre élaboré avec l'aide d'un designer et de Besançon services cycles, afin d'aller sur tous types de terrains. Pour son expédition, l'étudiant ingénieur de mécatronique à Supmicrotech à Besançon a pris un semestre de césure. La Fondation Sumicrotech l'a d'ailleurs soutenu dans ce projet. « J'adore la nature. Je suis allé en Amérique latine pour la montagne et le désert. Je recherche des endroits reculés, me permettant de rencontrer des cultures différentes. Mon père et ma mère voyageaient beaucoup, donc je suis né dans un environnement propice. J'ai toujours été curieux de voir ce qui se passe à côté. Cela permet de prendre du recul par rapport à notre vie ici. » A 23 ans, Matteo n'en est pas à son coup d'essai. Il est déjà parti 2 semaines dans le sud, 2 semaines en Ecosse avant de traverser la chaîne du Tian Shan au Kirghizistan en 2023. A chaque fois, c'est un peu plus d'expérience qui s'emmagasine.

« On apprend de ses erreurs. En Ecosse, suite à une crevaisson, je n'en pouvais plus, j'étais à deux doigts de reprendre l'avion ! Je n'avais qu'un gravel, pas assez de connaissances pratiques, une mauvaise appréhension du terrain. Après ça on s'améliore, on accumule de l'expérience en se confrontant aux problèmes. C'est la même chose sur le plan psychologique. Après un

coup de moins bien, comme j'en ai connu au Kirghizistan, on retrouve de l'énergie ou alors il y a des rencontres qui reboostent. Et au fur et à mesure, la robustesse évolue ». Loin de l'arrêter, ces premières difficultés l'ont aidé à en surmonter d'autres. « En Argentine, j'ai eu des vents à plus de 100 km/h et parfois je pédalais la nuit avant qu'il arrive. Une journée, j'ai pédalé sous une douche continue, je n'avais jamais vu autant d'eau de ma vie ! J'ai eu aussi un air hyper sec avec un vent qui te brûle la gorge ». Ses prochains projets : le Pakistan, où il veut rejoindre l'un des villages les plus élevés du pays et plus tard, la Sibérie pour expérimenter le milieu polaire. « Le voyage de cette année m'a ouvert l'appétit pour des trucs plus durs ! La Sibérie demande beaucoup de techniques de survie à apprendre. Le grand froid, c'est peut-être le pire sur terre, le plus dangereux. Il faut faire attention à beaucoup de choses. »

Les rencontres humaines, une autre source de motivation.

« Dans mes voyages précédents, j'ai rencontré des gens super accueillants. Le vélo aide, il instaure une proximité ou un étonnement et les gens viennent spontanément parler, c'est cool. Certains m'invitent même chez eux. D'ailleurs pour dormir, je ne prévois pas trop : c'est parfois en tente, parfois chez l'habitant, voire à l'hôtel quand je sens que j'ai besoin de vraiment me reposer ». Le reste est soigneusement planifié. « Une préparation minutieuse est nécessaire, surtout quand on est seul. Je prépare quasiment au km près notamment avec backpacking.com, en cherchant des itinéraires un peu perdus, en regardant les points de ressource en eau et les endroits où je peux me poser et j'emmène un téléphone satellite. Je me prépare également physiquement et psychologiquement. » Pour aller au Pakistan, il commence même à apprendre l'ourdou. « Je ne me suis jamais senti en insécurité par rapport

aux populations locales précise-t-il ; j'ai rencontré beaucoup plus de problèmes avec la nature ! Mais là encore, je me documente bien au préalable. Sur place, c'est une question de bon sens, il y a des réflexes de voyage à prendre ».

Egalement amateur d'audiovisuel, Matteo ramène photos et vidéos de ces voyages « pour les faire vivre et casser les stéréotypes sur des pays qu'on ne connaît pas ». Dans la balance, les aspects positifs l'emportent largement. « Quand je me réveille, ma vie tourne autour du voyage à vélo ! C'est ce qui me rend heureux et j'ai même en tête d'essayer de me professionnaliser. De toute façon, j'aime aussi beaucoup mes études de robotique et de ce point de vue, la formation d'ingénieur est une sécurité ».

S.P.



Photo : Yves Petit



@matteosoui

@matteosoui9786



DES BISONTINES VICE-CHAMPIONNES DU MONDE UNSS



La section sportive handball du lycée Jules Haag a frôlé le titre mondial. L'aventure exotique restera néanmoins gravée dans les mémoires.



En devenant championnes de France UNSS au début de l'été, les handballeuses du lycée Jules Haag de Besançon s'étaient payé le droit de participer aux Gymnasiades, sortes de jeux olympiques scolaires disputés cette année au Bahreïn du 25 au 31 octobre. Un événement qu'elles savaient gigantesque, avec plus de 3 500 athlètes venus de 75 pays et concourant dans 26 disciplines. Mais à ce point-là...

Avant même de décoller pour le Golfe persique, il s'est agi de commander les passeports et de trouver le financement d'une telle expédition, pas une mince affaire. En complément du mécénat, le lycée, l'UNSS, la Région et la Ligue de Bourgogne-Franche-Comté ont mis la main à la poche. « Une vraie course contre la montre, détaille Stéphane Delerce, responsable de la section sportive, mais heureusement les parents se sont mobilisés comme jamais ». Ils n'auront pas à le regretter, récompensés au centuple par les prouesses de leurs filles, remarquables de bout en bout, d'abord contre



Florie Noël

l'Ukraine pour lancer la compétition, puis face au Bénin, à la Roumanie et à l'Iran. « De plus, on a affronté des équipes nationales car le mode de sélection n'est pas le même partout » explique le coach, très fier de ses wonder girls.

En finale, en retrouvant les Roumaines, qui avaient jusque-là marché sur tout le monde, les filles ont réitéré une partition tonitruante. « Un match de folie. On est devant tout le long ! On est encore à +2 à quatre minutes de la fin, balle pour nous. Mais un fait de jeu fait tout basculer. La Roumanie revient et nous crucifie à la dernière seconde (26-25). » Ce dessert au goût amer est largement compensé par la tonne de souvenirs accumulés. « Un truc de fou ! Par rapport au championnat de France qu'on a gagné plusieurs fois, c'est puissance 100 ! ».

« Tout était bien ! »

Cette épopée, Stéphane Noël, père de la capitaine de l'équipe Florie, ne l'aurait ratée pour rien au monde. « Nous étions 21 pour encourager l'équipe. Des parents, des grands-parents, une petite sœur... L'aventure hu-

maine a été extraordinaire, un dépassement total. Les gens qui nous croisaient avec le maillot français sur les épaules nous interpellaient sans arrêt, nous serraient la main et nous lançaient des 'Mbappé'. Incroyable ! » La demi-centre Agathe Neuville, qui prépare déjà avec les copines les prochains championnats de France à Carcassonne, en mars prochain, gardera aussi un souvenir inoubliable de cette semaine pas comme les autres et du retour triomphal à Besançon, en gare Viotte. « L'ambiance dans l'équipe, les à-côtés, les échanges de maillots, la soirée des nations, où on a rencontré les compétiteurs d'autres nationalités, dès le deuxième jour, tout était bien. On ne s'attendait pas à tout ça. »

Christophe Bidal

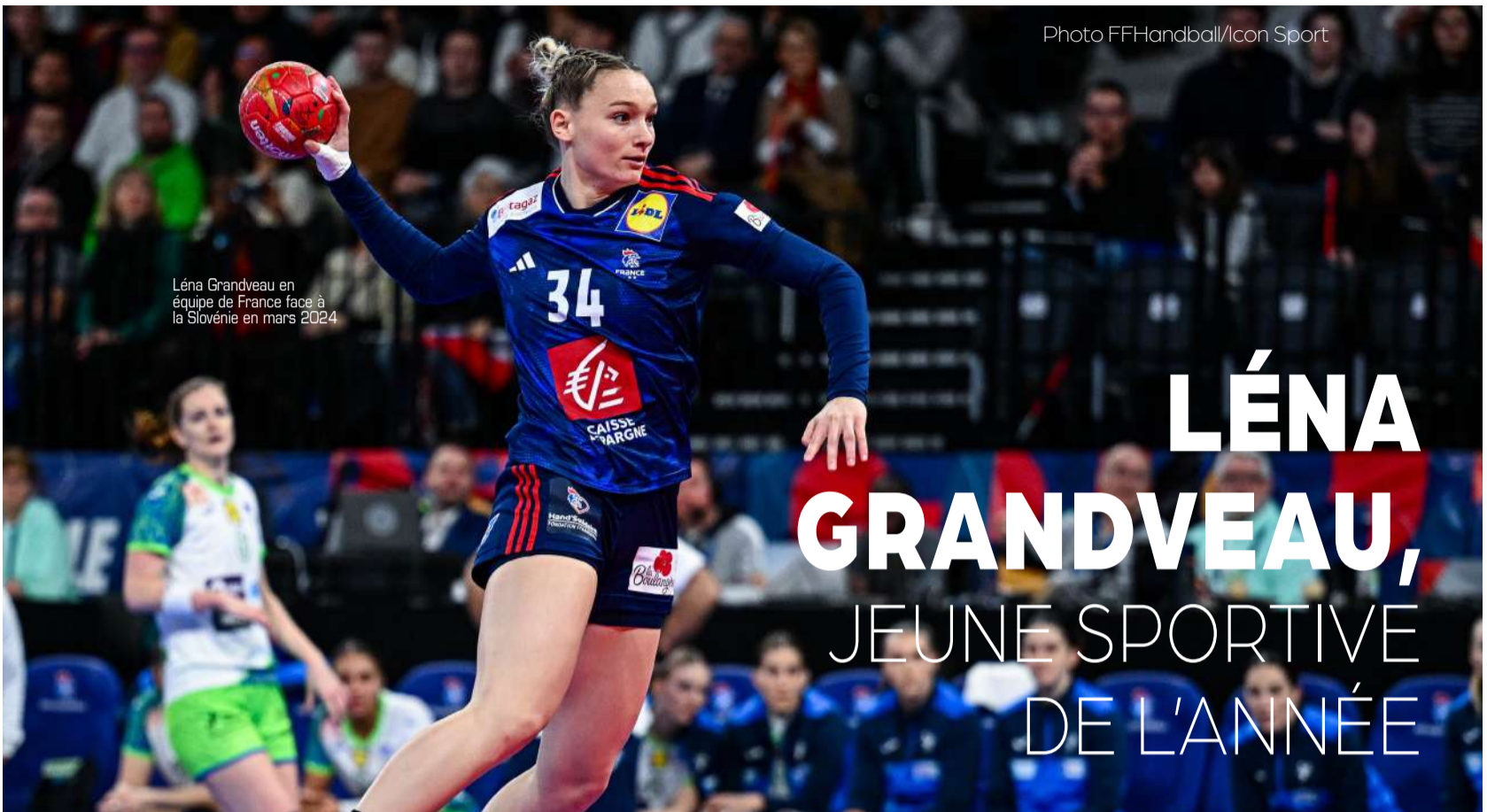
La délégation des vice-championnes du monde

Les joueuses :
Emma Barberet, Lou-Anne Cong, Margo de Pauw, Maëlys Eudarc, Léa Faivre, Chloé Frossard, Cassandra Girard, Justine Méthot, Agathe Neuville, Florie Noël, Erin Parent, Faustine Pochard, Félicie Tribut, Lou Vernassier.

Les coaches :
Stéphane Delerce, Yluis-Yane Thoulouze, Mélanie Vaz.

Les jeunes arbitres :
Elliot Becher, Nathan Delerce.

Le chef de délégation :
Laurent Cagne (proviseur).



Léna Grandveau en équipe de France face à la Slovaquie en mars 2024

Photo FFHandball/Icon Sport

LÉNA GRANDVEAU, JEUNE SPORTIVE DE L'ANNÉE

Désignée meilleure jeune handballeuse de la planète, la Beaunoise a connu, en un an d'équipe de France, un titre mondial et une médaille d'argent aux JO. Son parcours ne surprend pas Christelle Naigeon, sa première coach.

Le monde a véritablement découvert Léna Grandveau le 17 décembre 2023. Ce jour-là, pendant 10 mn en apesanteur, la jeune femme originaire de Beaune a défait le mur défensif norvégien, passant quatre buts à l'une des

meilleures équipes de la planète. Et surtout, quatre buts en finale de championnats du monde, pour sceller le 3e titre de l'histoire des Bleues.

Trois mois plus tard, elle était désignée meilleure jeune joueuse de l'année, un nouveau trophée octroyé par la fédération internationale de handball qu'elle est donc la première à remporter. Et si l'année 2024 s'est terminée par une 4e place légèrement décevante à l'Euro, elle a aussi été marquée par la médaille d'argent aux Jeux olympiques.

Léna Grandveau n'a que 21 ans, mais possède déjà un palmarès enviable. Ce que le monde a vu, Christelle Naigeon l'a pressenti il y a plus d'une quinzaine d'années, quand Léna a débuté au club de Beaune handball où sa mère était elle-même handballeuse. « Je ne suis pas surprise de ce qui lui arrive, c'est clairement mérité dit sa première coach. Quand elle était petite, on voyait qu'elle avait déjà tout, qu'elle était au-dessus, même quand elle jouait avec des garçons. Après, ça ne suffit pas, il faut aussi le travail, le mental. Mais petite, elle vivait handball du matin au soir, elle était tout le temps au gymnase. Alors je ne suis pas surprise qu'elle ait atteint l'équipe de France. Elle a tout fait pour. D'ailleurs, le club n'avait pas le niveau pour elle. Rapidement, il a fallu qu'elle aille vers des championnats plus élevés ». Léna Grandveau a poursuivi sa formation à Chevigny-St-Sauveur et au pôle espoirs de Besançon, avant d'évoluer à Bourg-de-Péage, aux Neptunes de Nantes et à Metz handball, où elle joue actuellement. Demi-centre en club, arrière-droit en équipe de France, Léna Grandveau a une certaine polyvalence. « Ses points forts, qu'elle avait petite, c'est la vision du jeu et le sens du collectif. Je pense qu'elle peut encore progresser défensivement, même si elle a déjà beaucoup

évolué sur ce plan » dit l'entraîneuse qui essaie autant que possible de suivre ses matches en championnat, en coupe d'Europe, en équipe de France.

Toujours en contact avec la jeune femme qui revient régulièrement à Beaune, Christelle Naigeon assure qu'elle n'a pas changé. « Même meilleure jeune joueuse du monde, elle reste discrète et accessible. Au début, la médiatisation l'a un peu perturbée, mais elle fait la part des choses. Elle n'est pas du genre à attraper la grosse tête ».

S.P.

Les précédents

2023

Tessa Martinez (BMX)



2022

Lou Jeanmonnot (biathlon)



2021

Romain Grégoire (cyclisme)



A mentionner également

Hector Denayer (19 ans). Le nageur handisport de l'Alliance Dijon natation a réussi ses Jeux olympiques : une médaille d'argent en 100 m brasse, une médaille de bronze en 200 m 4 nages.

Camille Moutard (23 ans). L'athlète de Beaune venait d'avoir 23 ans quand elle a terminé 25e du 20 km marche aux JO de Paris. Juste avant, en juin, elle avait fait 5e aux championnats d'Europe.

Jade Maraval (22 ans). Déjà 8 fois championne de France espoirs, l'athlète de Montbéliard a gagné les championnats d'Europe U23 de lancer de javelot.

Cloé Pagnier (22 ans). La fondeuse du haut Doubs a fini 12e des championnats du monde U23 en mass-start 20 km, 7e au général de la coupe d'Europe et est, entre autres, vice-championne de France individuel classique et de longue distance.

L'équipe de handball du lycée Jules Haag (Besançon), championnes de France et vice-championnes du monde UNSS (voir page 12).

PETIT GUIDE DU CYCLO- CROSS



Photos d'archive, coupe du France 2017

Le 29 décembre, Besançon accueillera la seule manche française de la coupe du monde de cyclo-cross. L'occasion de faire le tour de cette discipline, avec l'Amicale cycliste bisontine.

Photo Laurent Cheviet



Francis Mourey

C'est quoi le cyclo-cross ?

« C'est un mélange entre VTT et course sur route », résume Mathieu Pretet, éducateur à l'école de vélo de Besançon. Les parcours de cyclo-cross alternent entre des parties roulanges sur routes ou sentiers et des difficultés : dévers, bosses, planches, escaliers...

obligeant parfois les coureurs à descendre de leur vélo.

Quel équipement pour le cyclo-cross ?

Le vélo de cyclo-cross est un vélo de route avec des roues crantées. Pour les tailles enfant, le mieux est de se tourner vers l'occasion. Côté tenue, privilégiez les habits chauds mais surtout imperméables : le cyclo-cross se pratique l'hiver, entre fin septembre et mars pour les compétitions les plus tardives. « Vous trouverez les meilleurs habits au rayon kayak », conseille Francis Mourey, multiple champion de France et entraîneur à Besançon. Evidemment, le casque est obligatoire, et les gants très conseillés.

C'est pour qui, le cyclo-cross ?

Pour tous celles et ceux qui aiment pédaler, dès 6 ans. Il n'est pas nécessaire d'avoir l'expérience du vélo de route pour commencer le cyclo-cross. « Ce n'est pas le même effort, c'est plus intense mais sur une plus courte durée », observe Martin, habitué des deux disciplines. Et il ne faut pas avoir peur des conditions météo parfois difficiles, prévient le jeune homme de 20 ans : « Il peut y avoir de la pluie, de la neige, il fait froid... » Sans parler de la boue qui recouvre les roues et le cadre des vélos, jusqu'à la selle !

Les entraînements

« Jusqu'à 15 ans, on travaille la technique, explique Francis Mourey. Savoir descendre et remonter sur le vélo, savoir prendre de bons virages... Ensuite, on apprend à travailler davantage la puissance, à aller le

plus vite possible. » À Besançon, les entraînements des plus jeunes se déroulent à la Malcombe, les mercredis après-midi. Nous avons assisté à l'un d'entre eux. Après un échauffement en faisant quelques tours, le premier exercice est lancé : les cyclistes pédalent en rond ; à chaque coup de sifflet, chacun doit descendre de son vélo, puis courir à côté. Au coup de sifflet suivant, l'objectif est de remonter dessus le plus rapidement possible. Seconde consigne : suivre un parcours alternant une partie sur route, une montée et des virages dans l'herbe, et quelques bosses. Le tout, le plus vite possible également.

Les compétitions

Le cyclo-cross est avant tout une épreuve de vitesse. L'objectif est de parcourir le plus vite possible un nombre de tours déterminé d'un parcours. Ce nombre de tours est fixé par des arbitres au début de l'épreuve, en fonction de la durée enregistrée des deux premiers tours, et doit correspondre à environ 1 heure de course pour les coureurs les plus avisés, 20 minutes pour les plus jeunes. Le temps nécessaire pour boucler un tour varie en effet d'une course à une autre, et selon les conditions météo.

Camille Jourdan

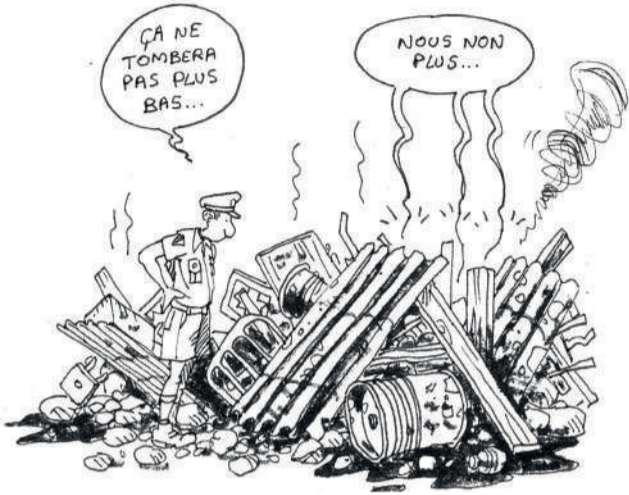
En savoir plus :

acbisontine.com

Manche de coupe du monde le 29 décembre à Besançon (Malcombe).

Courses : H U19 à 9 h 30, F U19 à 10 h 30, H U23 à 12 h, Elite F à 13 h 30, Elite H à 15 h 10.

Décembre 2024



Catastrophe. Le 14 décembre, Mayotte est dévasté par Chido, cyclone d'une rare violence. L'ampleur des dégâts dans ce département d'outre-mer est tel que le ministère des Outre-mer active l'état de calamité naturelle exceptionnelle. Ce dispositif jusqu'à présent jamais utilisé permet une plus grande réactivité aux autorités locales et nationales, tout en allégeant certaines procédures administratives.



Mouvement. Le flottement gouvernemental se poursuit. Après la motion de censure votée par le parlement, Michel Barnier démissionne, après 3 mois et 8 jours d'exercice, le plus court pour un Premier ministre de la Ve République. C'est François Bayrou, président du Modem, qui lui succède.



Fuite. En Syrie, une coalition rebelle hétéroclite met en déroute l'armée syrienne en déliquescence en quelques jours. Après 24 ans de dictature violente et tortionnaire (succédant aux 29 de son père), Bachar el-Assad s'enfuit en Russie. Une chute vécue comme une libération par les Syriens, malgré l'instabilité de la situation au nouveau pouvoir.

Ingérence. Comme en Moldavie et en Roumanie, des élections en Géorgie se déroulent dans un climat de suspicion de truge et d'irrégularités derrière lequel plane l'ombre de la Russie. Le parti prorusse Rêve géorgien l'emporte aux législatives et le nouveau parlement élit Mikhaïl Kavelachvili comme président. Mais elles sont suivies de contestations et de manifestations réprimées par la police.



ARTICLES

DES 3 DERNIERS MOIS

LES PLUS CONSULTÉS

SUR

TOPO-BFC.INFO

1

Samo Lodges, logements touristiques atypiques au coeur de la Côte d'Or



Morgane et Aurélien ouvrent des hébergements écologiques haut de gamme à la campagne.

2

« Une place comme ça, c'est une chance unique »



Passionnée de cheval et d'attelage, Camille Pujol a vécu une belle expérience avec "Stages Monde" : un séjour dans l'une des écuries les plus réputées au monde.

3

- « On est dans des conditions idéales »



Basile, Mathilde, Nathan et Léopold sont en classe prépa au conservatoire du Grand Chalon. Ils viennent d'horizons différents mais leur avis est unanime : le conservatoire offre un excellent accompagnement sur mesure.

4

Mission de rayonnement artistique



Sur tout le territoire, les conservatoires enseignent la musique, la danse, le théâtre. Exemple à Chalon-sur-Saône dans l'un des 3 CRR de Bourgogne-Franche-Comté.

LES BONS PLANS

DE LA CARTE AVANTAGES JEUNES

2024 · 2025



JEUX DE SOCIÉTÉ



En Bourgogne-Franche-Comté, jouer n'a jamais été aussi cool ! Plusieurs partenaires de la région te proposent des réductions sur l'achat ou la location de jeux de société. Que tu sois fan de jeux de rôle, de jeux de plateau, ou que tu cherches des jeux pour apprendre ou t'amuser en famille, tu trouveras ton bonheur. Passe facilement de la location à l'achat grâce à ces offres exclusives.

Pour déguster ton prochain jeu, retrouve la liste des partenaires sur avantagesjeunes.com ou dans ton livret.

ESCAPE GAMES



En famille ou entre amis, plonge dans une enquête captivante, sur un thème unique, et tente de résoudre les énigmes en moins de 60 minutes.

Ton objectif : sortir de la pièce avant que le temps ne s'écoule. Fouille, écoute, réfléchis, et surtout, collabore avec ton équipe pour venir à bout des mystères. Chaque partie est une course contre la montre où attention et esprit d'équipe sont tes meilleurs alliés.

Grâce à ta carte Avantages Jeunes, profite de tarifs réduits sur de nombreux escape games proches de chez toi. **Retrouve la liste des offres sur avantagesjeunes.com et dans ton livret.**

JEUX VIDÉO



Bonne nouvelle pour les gamers : avec ta carte Avantages Jeunes, profite de tarifs réduits chez nos partenaires spécialisés dans les jeux vidéo.

Que tu cherches des nouveaux titres ou des jeux d'occasion, les boutiques partenaires t'offrent des offres exclusives pour te faire plaisir sans exploser ton budget.

Retrouve la liste de nos partenaires sur avantagesjeunes.com et dans ton livret.

TOUTES LES INFORMATIONS SONT SUR [AVANTAGESJEUNES.COM](https://avantagesjeunes.com)

Les leçons de code de la route offertes*

aux jeunes de **16 à 24 ans**

 **BANQUE
POPULAIRE**
BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

En partenariat avec
lePERMISLIBRE

*(1) Offre réservée aux 16-24 ans dernier jour, client ou non client, à la condition d'être détenteur d'un livret ou plan d'épargne. Offre valable pour les 2000 premiers inscrits du 30/06/2024 au 30/06/2025. Offre soumise à conditions. Voir conditions en agence Banque Populaire BFC.