

#TOP0

LE MENSUEL RÉGIONAL DES JEUNES
réalisé par Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté

info BFC
jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES

TOPO-BFC.INFO

AVRIL / 2025

N° 352

Jobs d'été

Le temps de la
recherche

JEUNESSE

JADE MARAVAL LANCE
BIEN SA SAISON

QUOTIDIEN

LE CICS : 50 ANS D'UNE
INITIATIVE UNIQUE
À BESANCON

Assia et Alexis, salariés de l'Iguane café, à Besançon.
Les métiers de la restauration sont parmi ceux qui
recrutent le plus de saisonniers l'été.

Photo Yves Petit

Ne jetez pas ce journal sur la voie publique : offrez-le à votre voisin !

TOPO est diffusé à 100 000 exemplaires en Bourgogne-Franche-Comté.

RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTÉ

BANQUE
POPULAIRE
BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE
*Liberté
Égalité
Fraternité*

Avril 2025

Dans ce numéro



Actu

L'actu par Maucler 02
Mars 2025 en dessins

Agenda 03 - 05
Rendez-vous d'avril
Le Cics : 50 ans de santé sexuelle à Besançon

Express

Orientation 10
Retour sur « 24h dans le sup' »

Parcours

Région 11
Explore les métiers, forum d'orientation

Entreprise 12
Cédric Plumey tisse son savoir-faire

Portraits

Entreprise 13
Amy Phily, de la cybersécurité à l'agriculture

Partir à l'étranger 14
Nuuku, jeune groenlandais en séjour français

Sport 15
Jade Maraval, une carrière bien lancée

Loisirs

Sorties 16
Sélection Avantages jeunes



Education.

L'institution d'éducation Notre-Dame de Bétharram est l'épicentre d'une vague de dénonciations d'agressions sexuelles et de violences physiques et psychologiques au sein de l'enseignement catholique. Un système de terreur, étalé sur 6 décennies selon d'anciens élèves. Plus de 150 plaintes sont déposées. À la suite de la forte médiatisation de l'affaire, d'anciens élèves d'autres établissements scolaires privés catholiques dénoncent des violences dont ils auraient été victimes à Monléon-Magnoac (Hautes-Pyrénées), Dax (Landes), Le Rellecq-Kerhuon (Finistère), Ustaritz (Pyrénées-Atlantiques), Quimper (Finistère), Limoges (Haute-Vienne).

Guerre froide.

Le 28 février, la rencontre entre Volodymyr Zelensky, Donald Trump et J.D. Vance (vice-président américain) se transforme en accueil houleux et très hostile, la présidence américaine adoptant un ton violent et paternaliste envers le président ukrainien. Au fil du mois, Donald Trump souffle le chaud et le froid. Les Etats-Unis mettent momentanément fin à leur aide à l'Ukraine, puis relancent les discussions tout en exigeant un effort de la part des Russes, avant d'organiser des pourparlers avec les deux parties en Arabie saoudite.



Tendu.

François Bayrou a souhaité rouvrir le dossier de la réforme des retraites en organisant un conclave entre les partenaires sociaux pour qu'ils parviennent à un nouvel accord, avec des réunions prévues jusqu'en juin. Plusieurs des 9 organisations participantes quittent le conclave dès le mois de mars tandis que le Premier ministre annonce qu'il n'est pas question d'un retour à l'âge de départ à la retraite à 62 ans. Entre gouvernement, oppositions, Medef, syndicats, le sujet s'avère une fois de plus tendu.



Chambardement.

En quelques semaines de présidence, Donald Trump chamboule tout : politique commerciale agressive à l'égard du Canada, du Mexique et de l'Union européenne, démantèlement des actions en faveur du climat et de l'aide humanitaire, interdiction aux scientifiques d'utiliser certains mots (préjugé, femme, climat...) dans une charge contre l'écologie, l'équité, les questions de genre, la diversité. Dans le même temps, par l'intermédiaire d'Elon Musk, une mission réduit drastiquement les dépenses et les effectifs dans l'administration américaine, affaiblissant considérablement voire fermant les agences fédérales - dont deux d'entre elles ont des enquêtes en cours sur X et Tesla, propriétés de Musk.



Le média qui vit comme nous, ici.

Supplément mensuel produit par Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté.
Siège social : Crij, 27 rue de la République, 25000 Besançon, tél 03 81 21 16 08 ; 17 place Darcy, 21000 Dijon, tél 03 80 44 18 29 Courriel : topobfc@jeunes-bfc.fr Sites : topo-bfc.info / jeunes-bfc.fr Agrément jeunesse et éducation populaire : CRIJ n°25 JEP 328. Directeur de la publication : Sébastien Maillard. Rédacteur en chef : Stéphane Paris. Maquette : Thomas Dateu Dessins : Christian Maucler. Régie publicitaire : Ebra Médias, 03 81 21 15 16. Imprimerie : L'Est Républicain 54180 Houdemont.
Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté réalise TOPO avec le soutien du ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse, de la Région Bourgogne-Franche-Comté et de la Banque Populaire de Bourgogne Franche-Comté. TOPO est imprimé à 100 000 exemplaires.





12 & 13
AVRIL 2025
L'ATRAXION - ANDELNANS

Andelnans
Les 12 et 13

NECRONOMI'CON

Festival à l'Atraxion avec des exposants, du cosplay, des invités (dont Dina, championne de Just Dance), ateliers (cuillère & bobine, comètes...), tournois et initiations. A noter parmi les animations originales, le jeu de go et un R2D2 builder. necronomi-con.com

LA CARTE AVANTAGES JEUNES
2024 - 2025

Une place offerte pour une achetée





Du 9 au 13

BO DISTRICT FESTIVAL

Le Moloco organise des concerts dans divers lieux, dans tous les styles, le plus souvent gratuits : blues et folk avec Bobbie et Morjane Ténére, folk-pop avec Hugo Barriol, rock avec Bryan's Magic Tears et Gros Coeur, electro avec Irène Drésel, Kittin, Belaria et Mystery Kid, Mandragora, Perceval, Gea et B.Unq! ou emocore avec Thea et Tip Stevens. Avec ça, une proposition originale de rando electro (écoute au casque) avec Odyssée. facebook.com/bodistrictfestival

Pays de Montbéliard



Dijon
Du 1^{er} au 30

LE SIRK

Le festival electro a 10 ans et pour l'occasion présente un mois d'événements avec des artistes qui ont marqué son histoire et des figures émergentes, alliant passé, présent et futur de la scène électronique dans des lieux tels que le Consortium, le stade Gaston Gérard, la Vapeur, le bouldrome, etc. lesirkfestival.com





Beaune
Le 10

NYOTAIMORI

De l'universalité de la "valeur" travail. Avec humour, Sarah Berthiaume s'intéresse à l'objectivation des corps par le néolibéralisme. Elle nous entraîne dans la spirale de Maude, une pigiste épuisée par l'injonction de réussite et l'absence de limite avec sa vie personnelle. Mise en scène par Renaud Diligent, la pièce voyage de Montréal au Japon et du Texas à l'Inde. theatredebeaune.com



LA CARTE AVANTAGES JEUNES
2024 - 2025

Une place offerte pour une achetée



Gagnez des entrées à Europa Park

Jouez sur topo-bfc.info en répondant au quiz pour recevoir des billets pour Europa Park





Europa-Park, élu 9 fois meilleur parc de loisirs au monde, fête ses 50 ans !
Venez découvrir plus de 100 attractions dont 14 grands huit et de somptueux spectacles au cœur de ses quartiers thématiques européens pour des moments inoubliables en famille ou entre amis.

À gagner :
2 billets Europa-Park
par gagnant

Dotation :
10 billets Europa-Park
Valeur unitaire : 73 €
Validité : saison 2025

europapark.com



Infos pratiques : Europa-Park est ouvert en continu jusqu'au 18 janvier 2026 (sauf les 24 et 25 décembre).

Écllosion

Dijon du 1^{er} au 5

Festival de théâtre prometteur par le théâtre universitaire de Dijon : une diversité de spectacles, des échanges, de la transmission au théâtre Mansart, à raison de deux spectacles par soirée.
crous-bfc.fr



37 heures

Auxerre le 4



Conte de faits réels cruels, l'histoire de Camille, victime abusée à 16 ans par un moniteur d'auto-école, ayant vécu 5 ans d'emprise et de culpabilité puis 16 ans à trouver la résilience. Écrit et interprété par Elisa Adroguer qui joue tous les rôles. Au théâtre.
auxerreletheatre.com

Urban rural ride

Charolles les 26 et 27



Deux jours de fête urbaine au parc des expositions avec compétitions de BMX flatland, breakdance et roller slalom, expo de voitures, rétrogaming, démonstrations (BMX, trottinette freestyle, VTT trial), initiations sportives.
facebook.com/UrbanRuralRide

Une maison de poupée

Le Creusot le 10
Dole le 16



La marionnettiste Yngvild Aspeli revisite l'oeuvre d'Ibsen à l'Arc et à la Commanderie.
larcscenenationale.fr / scenesdujura.com

Concerts

- Johnny Sansone + Mike Sanchez ft Drew Davis Rhythm Combo (blues) le 2 à Chevigny-St-Sauveur (Polygone)
- Jérémy Frerot (chanson) le 3 à Talant (Ecrin)
- Solann (chanson) le 3 à Dijon (la Vapeur)
- Spider Z + Akira (rap) le 4 à Belfort (Poudrière)
- Youssoupha (rap) le 4 à Besançon (Rodia)
- Conflict + Lady Rage + Scraps (punk) le 4 à Dijon (Tanneries)
- Le Peuple de l'Herbe + Bandikoot (dub) le 5 à Scy-sur-Saône (Echo System)
- Pierre Garnier (chanson) le 10 au Zénith de Dijon
- Soviet Suprem (hip-hop) le 12 à Lons (Boeuf sur le toit)
- Sidilarsen + Waking the Sleeping Bear (metal) le 12 à Scy-sur-Saône (Echo System)
- Soprano (rap) les 12 et 13 au Zénith de Dijon
- Isha et Limsa d'Aulnay (rap) le 18 à Audincourt (Moloco)
- Radio Kaizman (hip-hop) le 18 au conservatoire de Chalon-sur-Saône
- Victor Solf (pop) le 24 à Belfort (Poudrière)
- Vaslo (slam) le 25 à Beaucourt (MPT)
- MDC + Baracka + Kamienski (punk) le 25 à Dijon (Tanneries)
- Festival Wanagain (rock) avec No One is Innocent, Tagada Jones... les 25 et 26 à Clénay
- Neko Light Orchestra (geek) le 27 à Dole (Commanderie)

RDV culturels

- *Romances inciertas* les 1er et 2 à Besançon (Théâtre Ledoux)
- *Pli* (danse) le 1er à Montbéliard (Bains Douches)
- *D'après une histoire vraie* (danse) le 1er à Dijon (Auditorium)
- *La Mécanique du hasard* (théâtre) le 1er au théâtre de Beaune
- *Camille Etienne* (théâtre) le 1er à Belfort (Idée)
- *Courgette* (théâtre) le 1er au théâtre d'Auxerre
- *Thisispain* (danse) le 2 au théâtre de Lons
- *Festival international de clowns* du 2 au 6 à Belfort (Grrranit)
- *Le Repos du guerrier* (théâtre) le 3 au Creusot (Arc)
- *Caroline Vigneaux* (humour) le 3 à Besançon (Kursaal)
- *Festival Les Utopiks* (théâtre, musique, danse) du 4 au 15 à Chalon-sur-Saône (Espace des arts)
- *Ahmed Sylla* (humour) le 4 au Zénith de Dijon, le 5 à Montbéliard (Axone)
- *Laura Laune* (humour) le 5 à Nevers (la Maison)
- *Wakan - un souffle* (danse) le 8 à Salins-les-Bains (Espace Notre-Dame)
- *Music-hall Colette* (théâtre) le 8 à Nevers (la Maison)
- *L'Agrume* (théâtre) du 8 au 12 au théâtre d'Auxerre
- *Une ombre vorace* (théâtre) du 8 au 12 au théâtre Dijon Bourgogne
- *Memory of mankind* (théâtre) du 8 au 11 au Nouveau Théâtre de Besançon
- *Rapt* (théâtre) le 9 à Belfort (Maison du peuple)
- *La Vraie Télépathie* (théâtre) le 9 à Belfort (théâtre Louis Juvet)
- *Les gros patinent bien* (théâtre) les 10 et 11 à Nevers (la Maison)
- *On ne paie pas ! On ne paie pas !* (théâtre) le 10 à Vesoul (théâtre Edwige Feuillère)
- *Le Cabaret renversé* (cirque) du 10 au 13 sous chapiteau à Frébuans
- *Creazione !* (cirque) le 13 à Belfort (Grrranit)
- *Chère Insaisissable* (théâtre) les 15 et 16 à Nevers (la Maison)
- *Ici ou (pas) là* (théâtre) le 16 à Chenôve (Cèdre)
- *Rhinocéros* (théâtre) les 16 et 17 au théâtre d'Auxerre
- *Sentinelles* (théâtre) le 16 à Vesoul (théâtre Edwige Feuillère)
- *Waly Dia* (humour) le 16 à Montbéliard (Axone)
- *Championnat de France de tarot* du 17 au 21 à Pontarlier
- *Tout-Moun* (danse) le 17 à Vesoul (théâtre Edwige Feuillère)
- *A huis clos* (théâtre) le 18 à Chenôve (Cèdre)
- *Prise de cirq'* du 19 au 26 à Dijon
- *Clément Viktorovitch* (humour) le 24 à Talant (Ecrin)

Sport, culture, loisirs...
Retrouvez une sélection de RDV
sur topo-bfc.info



LE CICS CÉLÈBRE SES 50 ANS AVEC CAMILLE AUMONT-CARNEL

**VENDREDI
4 AVRIL 2025**
**Grand Kursaal
Besançon**


Née à Besançon à la suite de la loi Veil sur l'IVG, cette structure spécialisée sur la sexualité œuvre à la croisée de l'éducation, de la santé et du social. Elle organise une journée spéciale le 4 avril.

IMPRIMÉ VERT

Les remous liés à la loi du 17 janvier 1975 relative à l'interruption volontaire de grossesse, dite loi Veil, ne sont toujours pas totalement apaisés, l'une des raisons pour laquelle les parlementaires ont voté son inscription dans la Constitution l'an dernier. Rien n'est gagné, mais il y a 50 ans, ça l'était encore moins. « *Le Cics a été créé parce que pas mal de médecins restaient réticents* » rappelle Marion Fichet, chargée de la communication.

Les freins dans les démarches des femmes, à commencer par l'accès à l'information sur leurs droits, ne sont pas tous levés, ce qui rend toujours aussi important l'existence du Centre d'information et de consultation sur la sexualité en 2025. Au-delà de l'avortement, le Cics a étendu ses activités au fil du temps, devenant notamment un Centre de santé sexuelle avec l'agrément du Département du Doubs ou association éducative complémentaire de l'enseignement public agréé par le recorat. Dans ce cadre, il anime

des séances d'éducation à la vie affective et sexuelle auprès des jeunes dans les établissements scolaires, mais aussi dans d'autres lieux de vie des jeunes : établissements médico-sociaux pour intervenir auprès des personnes en situation de handicap, dispositifs de Mineurs Non Accompagnés, Cada, CHRS, foyers d'hébergement, Mission locale, etc. Et pour revenir aux origines du Cics, il est conventionné avec le CHU relativement aux conditions de réalisation des consultations pré et post IVG et la réalisation d'IVG médicamenteuses. Le Cics propose des consultations médicales et psychologiques gratuites et confidentielles pour les majeurs comme pour les mineurs et des consultations de conseil conjugal et familial à 1€ par séance et par personne.

Aujourd'hui, « *la mission du Cics est d'affirmer le droit à chacun à l'épanouissement dans sa vie affective et sexuelle, quel que soit son âge, son sexe, son genre et son orientation sexuelle* » affirme le site de l'établissement.

D'emblée, la question de l'IVG a posé de manière

concomitante celle de la sexualité des femmes, longtemps principalement cantonnée à la procréation et au plaisir des hommes. Une remise en cause qui pose, par extension, d'autres questions sociétales autour des notions de liberté, d'égalité, de sexisme, de choix, de droit, de consentement, de libération de la parole et de disposition de son corps. Tirez le fil et c'est toute une conception sociétale qui se détricote. C'est ce que fait Camille Aumont-Carnel, « *leadeuse d'opinion* » très suivie sur Instagram et invitée par le Cics à intervenir le 4 avril pour sa journée des 50 ans. Une parole bienvenue car rien n'est acquis : un récent rapport de l'ONU montre que les droits des femmes étaient en régression dans 80 pays en 2024.

Stéphane Paris

Camille Aumont-Carnel

Prise de parole, conférence, stand-up ? Peu importe le nom qu'on leur donne, les interventions de Camille Aumont-Carnel visent à libérer la parole et à rétablir une égalité des sexes, à commencer par celle du langage, symbolisée par l'intitulé de son compte Instagram @jemenbatsleclito. Une idée née à l'écoute de discussions de ses amis à propos de sexualité. Mais aussi la prise de conscience que « *l'éducation sexuelle est partielle* » et que les jeunes sont mal informés. Camille Au-

mont-Carnel adopte un ton libre, humoristique, impertinent, cru. Elle appelle un chat un chat et ça percute, notamment chez les 20 – 30 ans. Ce discours concerne la sexualité des femmes, mais ne s'adresse pas seulement aux femmes, au contraire. Car en partant de ce thème, elle aborde des questions aussi cruciales que l'inégalité, l'injustice, le libre-arbitre, la responsabilité. Sans oublier de rendre ce discours positif : son intervention est lancée sous l'égide de « *relations et sexualités joyeuses* ».

Programme du 4 avril au Grand Kursaal, Besançon :

- 10 h 30, conférence gesticulée : Princess Bé-kille et les grands méchants loups ou le parcours d'une victime d'un pédocriminel. Tout public, gratuit, sur inscription.
 - 14 h, table ronde : enjeux de l'éducation à la vie affective et sexuelle des jeunes. Tout public, gratuit, sur inscription.
 - à partir de 19 h, animations, stands et carte blanche à Camille Aumont-Carnel : talk « relations et sexualités joyeuses », dédicaces. A partir de 15 ans, 5 à 15 euros l'entrée.
- Infos, inscription, billetterie : cics-centre deplanification.fr

CINQ CONSEILS POUR BIEN GÉRER SON ARGENT



Quelques astuces simples peuvent aider à prendre le contrôle de vos finances. Voici nos conseils Banque Populaire !

En tant qu'étudiant ou jeune actif, savoir bien gérer son argent chaque mois est essentiel pour vivre sereinement. Cela permet non seulement de mieux faire face aux imprévus, mais aussi d'avoir des projets d'avenir, que ce soit un voyage ou un investissement immobilier.

1) Prévoir ses dépenses du mois

Anticiper les dépenses dès le début du mois est un bon moyen de maintenir son budget. En les calculant, vous pourrez déterminer la somme qu'il vous reste pour vous faire plaisir, sans stress.

En pratique, sortez votre plus beau stylo ou utilisez une application sur votre smartphone pour faire la liste de :

- Vos revenus mensuels (salaire, allocations, argent de poche)
- Vos dépenses fixes mensuelles (loyer, assurances, électricité/gaz, téléphone, internet, abonnements loisirs comme le sport ou Netflix, transport, ...)
- Vos dépenses variables (budget courses, sorties, ...)

Ensuite, réalisez la soustraction suivante :

**REVENUS MENSUELS - DÉPENSES
= RESTE À VIVRE**

Cela vous permettra de voir où va votre argent et d'améliorer ainsi votre gestion financière.

Autre astuce : la règle des 50-20-30

50% de votre salaire pour les besoins essentiels (loyer, nourriture, transport), 20% pour l'épargne, et 30% pour les envies (loisirs, shopping, sorties). Cette méthode permet de profiter de votre argent tout en restant responsable.

Faites-vous aider de votre conseiller Banque Populaire Bourgogne Franche-Comté⁽¹⁾ pour établir votre budget !

2) Se fixer une limite de dépenses par semaine

Pour mieux gérer votre budget, il peut être plus simple de raisonner par semaine, voire par jour. Cela permettra d'ajuster votre reste à vivre en cas d'imprévus.

En pratique : Divisez votre reste à vivre par 4 pour établir votre budget hebdomadaire.

Prévoyez des loisirs : Bien gérer son budget implique aussi de s'accorder quelques écarts de temps à autre. Il est important de ne pas se priver constamment. Prévoyez une petite part de votre budget mensuel pour les loisirs, ce qui vous permettra de vous faire plaisir sans culpabilité.

3) Se donner des objectifs financiers

Établissez des objectifs financiers clairs, que ce soit pour un voyage, un nouvel ordinateur ou tout autre projet. Les écrire et les diviser en étapes rend leur réalisation plus accessible et vous motivera à épargner.

4) Épargner chaque début de mois

Pour bien gérer votre argent, essayez de mettre de côté une petite somme chaque mois. Même 10€ ou 20 € s'accumuleront pour des projets futurs.

En pratique : Mettez en place un virement permanent vers un livret d'épargne dès que vous recevez votre argent. Cela vous aidera à épargner sans y penser.

5) Faire attention au quotidien

Éviter les achats impulsifs : comparez les prix avant d'acheter et restez attentif aux soldes, coupons et offres spéciales.

Gaspiller moins pour économiser : Pensez à changer votre mode de consommation par exemple.

Grâce à l'appli Banque Populaire, suivez en temps réel vos dépenses et recettes avec la catégorisation des achats !

Avec pédagogie et simplicité, les conseillers Banque Populaire sont à votre disposition pour :

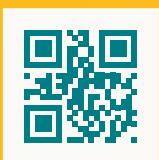
- Expliquer l'importance de la gestion de compte
- Guider et accompagner dans la préparation de vos projets
- Décrypter les différents frais bancaires
- Evoquer les risques liés à la mauvaise gestion
- Sensibiliser aux différentes formes d'arnaques courantes et aux arnaques en plein essor

Jobs d'été

Le temps de la recherche

Outre les forums jobs, Info Jeunes BFC aide et informe avec :

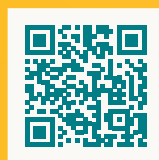
- un livret gratuit, disponible en ligne et en papier, intitulé « Trouver un job 2025 - 2026 »,
- une émission en live sur youtube consacré aux jobs d'été le 17 avril et un site.



JOBS-BFC.FR



LIVRET



YOUTUBE

Photo : freepik

INFO JEUNES ORGANISE DES FORUMS POUR AIDER LES JEUNES

S’organiser, chercher, candidater, trouver : l’intérêt des forums jobs organisés par le réseau Info Jeunes dans toute la région est de réunir toutes ces étapes en une seule. Et en y ajoutant la possibilité d’être conseillé et aiguillé par des informateurs à la disposition du public. Sur place, où il est conseillé de venir avec des CV à jour, chacun peut rencontrer des employeurs et avoir accès à des

offres affichées. Ces forums sont aussi l’occasion de poser des questions sur la législation, les meilleures pistes à suivre, les manières d’enrichir un CV, etc. Ces forums restent ponctuels (une journée ou une demi-journée) et pour ceux qui sont empêchés par l’emploi du temps ou le déplacement, Info Jeunes garde à disposition le site jobs-bfc.fr, gratuit, actualisé en permanence.

PLUS D'UN MILLION DE TRAVAILLEURS SAISONNIERS

POUR BEAUCOUP DE JEUNES, LES VACANCES D'ÉTÉ REPRÉSENTENT UNE OCCASION DE GAGNER UN PEU D'ARGENT. LE RECRUTEMENT COMMENCE DÈS MAINTENANT ET LES PRINCIPALES PISTES SONT CONNUES : ELLES ÉMANENT D'ACTIVITÉS SAISONNIÈRES EN HAUSSE, MAIS AUSSI D'EMPLOYEURS QUI REMPLACENT LEURS SALARIÉS EN CONGÉS.

LES SECTEURS QUI RECRUTENT :

1 Agriculture

France Travail évalue le nombre de saisonniers embauchés à 820 000. La saison d'été est celle qui nécessite le plus grand nombre de bras. Ils cueillent, vendangent, moissonnent, au fil d'activités qui s'échelonnent de mai à septembre. Ils offrent les avantages de ne nécessiter aucune qualification, d'être souvent en extérieur et l'inconvénient d'être plutôt physiques ou très physiques.

2 Tourisme

Les postes d'accueil, de vente, de services, d'entretien, de divertissement sont nombreux dans un secteur qui vit évidemment son pic d'activités lors des vacances d'été. Pour chercher un poste, on peut cibler les campings, les stations, les parcs de loisirs, les agences de divertissement. Domaine particulier au croisement de l'animation, du tourisme et du sport, la surveillance de baignades est régulièrement en déficit de candidats. Mais pour cela, il faut avoir le BSB ou le BSSNA.

3 Hôtellerie-restauration

A l'heure actuelle, ce secteur a des besoins toute l'année mais ceux-ci sont encore plus importants en été, en lien avec le pic de l'activité touristique. Cette dernière emploie directement ou indirectement la moitié des employés estivaux.

4 Commerce

280 000 emplois saisonniers sont proposés dans ce domaine, notamment dans les stations balnéaires et la grande distribution. Mais rien n'empêche de faire le tour des commerces de proximité près de chez soi.

5 Services à la personne

Le baby-sitting est plus courant hors périodes de vacances scolaires, mais on ne sait jamais. Il existe d'autres types de services tels que gardiennage, jardinage, bricolage, courses, garde d'animaux... Dans ce domaine, deux manières de chercher : soit en démarchant à titre personnel, soit en proposant ses services aux entreprises spécialisées. A ce titre, celles qui s'occupent d'assistance à domicile vers les personnes âgées ont des besoins importants de main d'œuvre pour assurer la continuité de service.

6 Animation

Un domaine spécifique pour les jeunes, souvent en manque de postulants ces dernières années. Avoir le Bafa est très recommandé, mais l'été est justement une période à mettre à profit pour le passer. Sa formule par stages permet de commencer à travailler en le passant. Avec ce brevet, à vous les centres de vacances et de loisirs, pouvant être complétés par l'animation en périscolaire le reste de l'année.

7 Événementiel

A l'instar des Eurockéennes de Belfort, de nombreux événements estivaux (festivals, compétitions sportives) recrutent. Avantage : participer à des manifestations dynamiques, conviviales dans une ambiance festive. Inconvénient : une durée limitée d'engagement à l'exception d'événements de longue durée tels que le Tour de France. Comme ces jobs sont plutôt attractifs, les places sont chères.



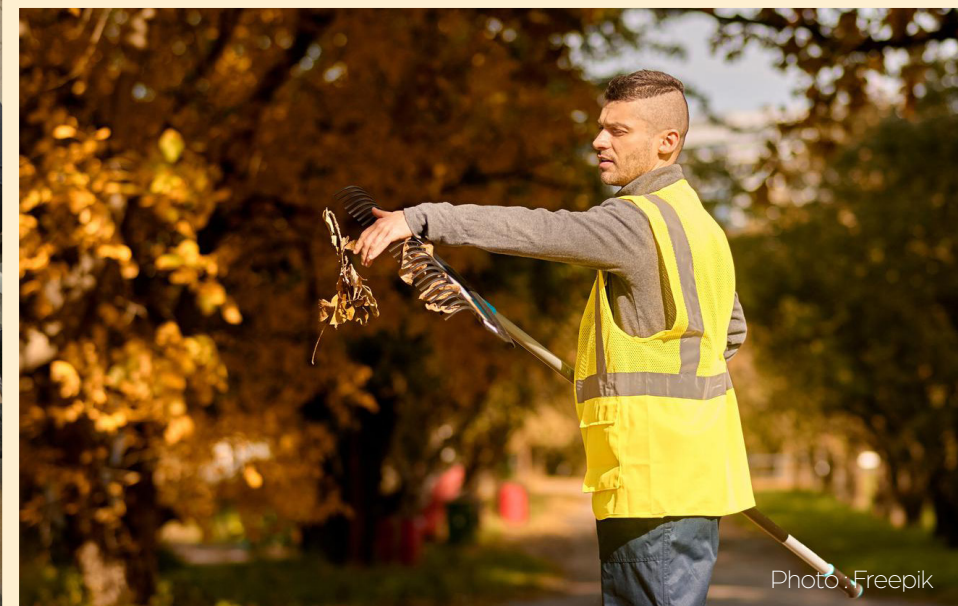
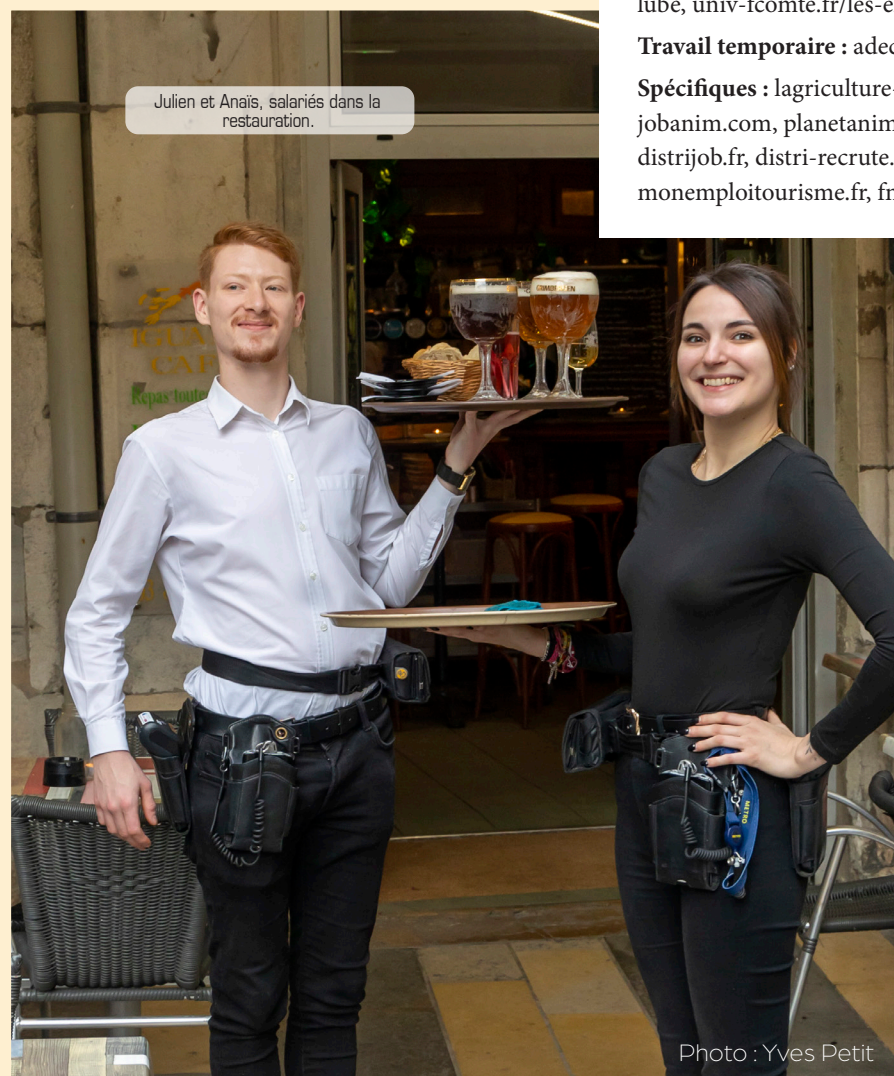
DES SITES À CONSULTER

Généralistes : jobs-bfc.fr, francetravail.fr, monster.fr, saisonnier.fr

Étudiants : crous-bfc.fr, ube.fr/espace-etudiant/offres-de-contrats-alube, univ-fcomte.fr/les-emplois-etudiants (pour les étudiants)

Travail temporaire : adecco.fr, manpower.fr, randstad.fr

Spécifiques : lagriculture-recrute.org, vitabourgogne.com, soelis.net, jobanim.com, planetanim.com, jesuisanimateur.fr, lesportrecrute.fr, distrijob.fr, distri-recrute.fr, hotellerie-restauration.fr, monemploitourisme.fr, fncp.fr, lesvillagesvacances.com, aso.fr



LES FORUMS JOBS D'ÉTÉ EN AVRIL :

- Le 1er de 10 h à 17 h à Besançon (Kursaal)
- Le 4 de 10 h à 17 h à Dijon (salle multiplex de l'Université de Bourgogne Europe)
- Le 5 de 10 h à 16 h à Mâcon (Pavillon), de 10 h à 16 h 30 à Chagny (Info Jeunes), de 10 h à 12 h à Clairvaux-les-Lacs (mairie)
- Le 9 de 10 h à 17 h à Montbéliard (la Roselière), de 10 h à 16 h 30 à Chalon-sur-Saône (Info Jeunes)
- Le 16 de 13 h 30 à 17 h 30 à Vesoul (Info Jeunes), de 13 h 30 à 17 h à Luxeuil (Espace Frichet), de 13 h 30 à 17 h 30 à Gray (Info Jeunes), de 11 h à 17 h à St-Loup-sur-Semouse (France services), de 10 h à 17 h à Faverney (France services), de 10 h à 16 h à Melisey (France services) de 10 h à 17 h à Héricourt (Info Jeunes)
- Le 22 de 13 h 30 à 16 h 30 à Marcigny (mairie)
- Le 23 de 14 h à 16 h 30 à Montceau (Atelier du Jour)
- Le 24 de 14 h 30 à 16 h 30 à Bourbon Lancy (Espace Joséphine Baker)
- Le 25 de 13 h 30 à 18 h à Morteau (salle des fêtes)
- Le 30 de 10 h à 17 h à Lure (Espace du Sapeur)

TABAC

Pas trop loin de la région, la zone suisse de récolte du tabac fait toujours un tabac auprès des jeunes. Physiquement difficile mais bien payé. Les récoltants ont des places mais face à la demande, les candidatures sont centralisées sur le site swisstbac.ch et pas ouvertes avant le mois d'avril.

AVANT 18 ANS

Pas évident de trouver un job saisonnier en étant mineur, en raison des restrictions imposées aux employeurs et d'une concurrence qui leur fait préférer des candidats plus âgés. Mais cela reste possible dans les secteurs les plus demandeurs. Parmi eux, celui de l'animation a d'ailleurs récemment abaissé l'âge d'accès au Bafa. Les autres domaines éventuels : travaux agricoles, restauration, service à la personne, baby-sitting. Pour ces derniers, il est plutôt conseillé de démarcher par soi-même à proximité de chez soi, en proposant ses services. En sachant que travailler chez un particulier n'est de toute façon autorisé qu'à partir de 16 ans.

AUTOUR DE SOI

Cibler les spécificités locales en se renseignant sur les plus gros employeurs de son secteur, en parler autour de soi, aller frapper aux portes. Trouver un job d'été dans sa ville offre l'avantage d'éviter des frais de logement et de transport.

ARTICLES
DES 3 DERNIERS MOIS
LES PLUS CONSULTÉS
SUR
TOPO-BFC.INFO

1 Plans d'eau à louer !



Hugo Gruss et Jean-Baptiste Fariney, deux amis de 27 ans, ont fondé Rentalake, une plateforme où les particuliers peuvent louer des étangs et lacs à d'autres particuliers. Le duo d'entrepreneurs, originaire de Franche-Comté, souhaite rapidement se développer en Europe.

2 Des sportifs qui s'emploient



Le sport et ses métiers attirent les jeunes, mais les notions sur les formations et les professions possibles sont souvent vagues.

3 Møra, house made in Jura



Raphaël Mollier n'a que 15 ans mais déjà 6 ans de mix derrière lui et de belles expériences live.

4 Léna Grandveau, jeune sportive de l'année



Désignée meilleure jeune handballeuse de la planète, la Beauvoisine a connu, en un an d'équipe de France, un titre mondial et une médaille d'argent aux JO.

IMMERSION À L'UNIVERSITÉ

En pleine période d'orientation, l'Université Marie et Louis Pasteur organisait son opération « 24 heures dans le sup' » début mars. Une initiative parmi d'autres du service Ose.

Ce mardi matin, une vingtaine de lycéens ont rejoint les bancs de la fac, au cœur du campus de la Bouloie, pour un cours de droit. « Nous proposons des immersions aux lycéens deux fois par an, durant les vacances de la Toussaint et celles d'hiver », détaille Nadine Pallicer, chargée de liaison lycée-université au sein du service Orientation Stage Emploi (OSE), à l'Université Marie et Louis Pasteur (ex Université de Franche-Comté). « Ils peuvent assister à de vrais cours et se projeter dans un quotidien d'étudiants ». C'est pour ces raisons que sont venues Anna et Clémence, toutes deux en 1re : « Je voulais me faire une idée de ce qu'est le droit, car je ne suis pas encore sûre de vouloir faire ça », explique la première. À côté, Clémence est déjà certaine de son choix, « mais je cherche quelle université choisir ».

« L'université demande une certaine autonomie, mais vous serez encadrés », prévient en préambule de la visite du campus Christophe Lang, directeur de l'UFR sciences juridiques, politiques, économiques et de gestion (SJPEG). « Le but de ces visites est de leur faire réaliser ce qu'est réellement l'université, qu'ils connaissent mal, justifie le directeur, afin d'éviter qu'au bout de deux semaines, ils se disent "ce n'est pas pour moi". »

Pendant une heure et demi, les lycéens se trouvent ensuite plongés dans un cours de droit constitutionnel. « En droit, c'est parlant de les faire venir en amphithéâtre, note Nadine Pallicer, car c'est comme ça que se déroulent une bonne partie des cours. En revanche, en BUT de physique-chimie par exemple, les immersions sont réservées à des groupes de 5 ou 6 étudiants, afin de leur faire faire des manipulations. » Ces immersions sont organisées dans toutes les composantes de l'université, et dans ses différentes



antennes – Besançon, Vesoul, Belfort, Dole, Montbéliard et Lons-le-Saunier. Mais le service OSE met en place d'autres dispositifs permettant d'être à la disposition des élèves en recherche d'orientation toute l'année.

Camille Jourdan

Article complet à lire sur topo-bfc.info
ose.univ-fcomte.fr/orientation-reorientation

En bref

STAGES MONDE

Ce programme donne la possibilité aux moins de 30 ans de Bourgogne-Franche-Comté de partir en stage à l'étranger dans tous les domaines professionnels. Il propose des offres hors études pour jeunes diplômés, demandeurs d'emploi. Parmi les nombreuses propositions actuelles :

- Assistant de recherches au Kenya dans une ONG
- Chargé de développement produits au Pays-Bas dans l'industrie textile
- Assistant touristique dans un ecolodge à l'Ile Maurice
- Assistant RH dans une agence de voyage en Irlande
- Assistant dans un commerce à Malte
- Assistant marketing à Oman dans une agence de voyage
- Graphiste / communication dans une structure culturelle à Porto-Rico

Le programme Stages Monde est piloté et financé par la Région Bourgogne-Franche-Comté. Toutes les infos sur le programme sur agitateursdemobilite.fr.

Plus d'offres de stage : suivez les pages Facebook et Instagram [agitateursdemobilite](https://www.facebook.com/agitateursdemobilite).

Infos : IJ BFC au 0381211606, mobiliteinternationale@jeunes-bfc.fr

SERVICE CIVIQUE

Le service civique est un contrat d'engagement et volontaire pour des missions d'intérêt général. Il est ouvert à tous les jeunes de 16 à 25 ans (30 ans en situation de handicap), sans condition de diplôme. Il est financé par l'Etat. Les volontaires perçoivent une indemnité (environ 620 euros par mois) et sont accompagnés tout au long de leur mission (6 à 8 mois).

Actuellement, parmi les missions proposées en Bourgogne-Franche-Comté :
Actuellement, parmi les missions proposées en Bourgogne-Franche-Comté :

- ELIAD propose des missions pour favoriser le lien intergénérationnel dans 7 secteurs du Doubs et de la Haute-Saône
- La mairie de Villers-le-Lac propose une mission de sensibilisation à la préservation de la planète.



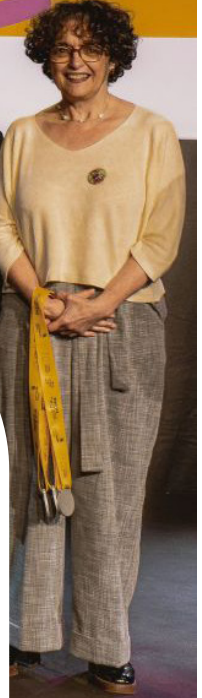
EXPLORER LES MÉTIERS

POUR TROUVER SA VOIE



Photo : Léo Guinchard

Les 19 et 20 mars se tenait à Dijon le forum Explore les métiers. Pour sa 2^e édition, ce rendez-vous organisé par la Région⁽¹⁾ a accueilli plus de 14 000 personnes. Collégiens, lycéens mais aussi adultes en reconversion ou en recherche d'emploi ont pu découvrir plus de 150 métiers et s'essayer à des gestes professionnels.



En seulement deux éditions le forum Explore les métiers est devenu un rendez-vous incontournable pour les personnes en recherche d'orientation professionnelle.

Créé et porté par la Région Bourgogne-Franche-Comté, ce forum a pour objectif la découverte et la valorisation des métiers. Rien de bien neuf pourriez-vous vous dire. Pourtant Explore a su se démarquer des autres salons d'orientation par son volet expérimentation des métiers.

Ainsi les visiteurs sont invités à « tester » le métier en pratiquant des gestes professionnels.

Emma, étudiante en communication et en situation de réorientation, a joué la sage-femme d'un jour en « accouchant » un mannequin en plastique très réaliste « C'est un métier pour lequel il faut avoir du cran.

On est au contact du sang et autres fluides. Et surtout on a deux vies entre nos mains. Je ne me sentirais pas capable de faire ce métier qui touche à l'intimité ».

Comme Emma, les visiteurs majoritairement scolaires ont pu s'essayer à des métiers de secteurs variés tels que l'agriculture, le numérique, la défense ou encore la boulangerie, l'hôtellerie et l'horticulture.

Près de 60 jeunes qualifiés pour la finale nationale des Worldskills

Durant deux jours, les visiteurs ont aussi pu assister aux épreuves régionales des Worldskills. 322 jeunes se sont ainsi affrontés dans cette compétition des métiers afin d'obtenir leur qualification pour la finale nationale en septembre à Marseille. Une belle occasion de susciter des vocations chez les spectateurs !

Près de 60 jeunes ont ainsi obtenu leur ticket pour Marseille. Vous pouvez retrouver le palmarès sur bourgognefranche-comte.fr

⁽¹⁾ Le forum Explore les Métiers a été cofinancé grâce à des fonds européens.

Des outils numériques pour s'orienter plus facilement

Pour ceux qui n'ont pas pu assister au salon Explore les Métiers, la Région déploie des outils numériques et un ensemble de ressources pour pouvoir se renseigner sur son orientation, et ce tout au long de sa vie.

explore-demain.fr : Quel que soit votre profil, explore demain vous offre des conseils, bons plans mais aussi des témoignages pour vous aider à choisir la formation et le métier qui vous conviendra le mieux !

stages.bourgognefranche-comte.fr : Pour ceux qui souhaitent directement s'immerger dans leur futur métier, c'est possible grâce à la plateforme dédiée créée par la Région et qui répertorie un large panel de stages disponibles.

Mais aussi :

Cléor : bourgogne-franche-comte.cleor.org

La Galerie de l'orientation : orientation.bourgognefranche-comte.onisep.fr

(codes d'accès à solliciter auprès de l'établissement).



Photo : David Cesbron

L'ÉTOFFE D'UN CRÉATEUR



QR code | @manufacture.metis | Instagram icon

QR code | manufacturemetis.com

Cédric Plumey a créé Manufacture Métis, atelier de tissage, en 2016. A Etupes, il confectionne des étoffes en développant son propre savoir-faire.

Photos : Laurent Cheviet

Patience et passion semblent les deux mots-clés à l'oeuvre dans le parcours de Cédric Plumey. Son métier, c'est le tissage, dans un atelier qu'il a constitué lui-même en créant son entreprise il y a bientôt 8 ans, à Etupes. Le métier est en soi un travail de patience, d'autant que Cédric a dès le départ choisi de travailler à l'ancienne. Sans aller jusqu'au métier à tisser manuel, mais en récupérant des machines à droite et à gauche, la plus ancienne datant de 1892. Deux bobinoirs des années 70, un ourdissoir de 1907. « Elles viennent d'Alsace, d'Italie, d'Angleterre, de Belgique et même de Suède. J'en ai une dizaine qu'il a fallu remettre en état, adapter, régler, ce qui prend pas mal de temps ».

Il s'est formé seul, à partir de vieux manuels et de rencontres de professionnels, en tâtonnant au départ. Il a dû s'initier à la fois à la mécanique et aux techniques de tissage, pour être capable de réaliser l'ensemble des étapes, depuis les bobines de fils jusqu'à l'étoffe. « C'est quand même un métier dur à apprendre. Aujourd'hui, j'en apprend encore ! J'ai fait du tissu rapidement, mais

avant de pouvoir produire en qualité, ça a pris un an et demi. » Initialement, il a suivi des études en école de commerce, avant de travailler chez Louis Vuitton, à Paris. « J'ai eu cette expérience en alternance pour voir ce que c'était, mais je ne me voyais pas faire ça sur le long terme. Ça ne me plaisait pas, je n'ai pas voulu continuer. Je voulais être à mon compte et je me suis orienté par passion pour le textile. Je me suis intéressé de plus près aux tissus, aux vêtements, à la technique et je me suis dit qu'il y avait peut-être de la place pour du tissu français avec la volonté de travailler de la manière la plus écologique et responsable possible ».

De retour dans sa ville natale de Montbéliard, il a créé son entreprise à 24 ans, aidé par la pépinière d'entreprises Technoland, à Etupes. Il y est toujours, dans un atelier où il travaille seul. « En ce moment, ça repart, mais il y a eu des aléas. J'ai eu des commandes à partir de fin 2017, ça a commencé à être mieux en 2019, puis moins bien l'année suivante. Ça s'améliore de nouveau depuis la fin de l'année dernière. Mais ça va, même si j'espérais être plus loin au bout de 9 ans. Globalement, je suis content de ce que je fais, surtout du point de vue



technique. Seul pour produire 2000 m par mois, c'est bien. En tout cas, je ne regrette pas mon choix ». Même si créer et lancer une entreprise est un parcours de longue haleine. « Je ne compte pas mes heures. Je dois être en moyenne à 50 h. Mais avant, c'était plutôt 70 ! » Il se fournit en Allemagne, en Espagne ou en Italie. A partir de coton, de laine, de lin, de chanvre et de soie, il développe et fabrique du tissu pour l'habillement ou le linge de maison. Sa clientèle est elle aussi internationale. « J'ai même vendu au Japon ».

Il sait qu'il ne communique pas assez, par manque de temps. « On me trouve principalement par bouche à oreille ou sur Instagram. Mais je me donne la perspective de pouvoir grandir en embauchant ». S'adressant principalement aux professionnels, il aimerait développer la vente aux particuliers, qu'il a toujours proposée mais sans la mettre en avant, ouvrir une boutique, peut-être se déplacer. Une chose est sûre, il a acquis un savoir-faire précieux. « J'aimerais continuer dans ce métier, en restant indépendant. Quand ça ne marchait pas, j'ai cherché du travail et j'en avais trouvé dans la branche en Suisse. Si je suis obligé, je pourrai me tourner vers le salariat, mais sinon, je préfère être mon propre patron ».



DIPLÔMÉE EN CYBERSÉCURITÉ, ELLE EST DEVENUE ÉLEVEUSE DE CHÈVRES



@coeurdechèvres2.0



Photos : Emma Wagner,
Ines Mermat et Éric Hadji

Amony Phily, 30 ans, a grandi en région parisienne. Après son master, elle a fait un virage à 180 degrés pour ouvrir une ferme dans la Nièvre.

Regarder ses chèvres brouter, accompagnée de son chien. Amony Phily peut y passer des heures, sourire aux lèvres. Et pourtant, il y a quelques années, la jeune femme passait ses journées dans un tout autre environnement : derrière un ordinateur. Car si elle vit et travaille aujourd'hui en pleine campagne, c'est ailleurs qu'elle a passé la majorité de sa vie.

Amony grandit dans les Yvelines, en région parisienne. Côté études, ce sera une licence informatique pour cette bonne élève. Puis, un master en cybersécurité à la Sorbonne. Les deux dernières années de son cursus, elle les passe en alternance, au sein de Thales, un groupe du CAC 40 spécialisé dans l'aérospatial, la défense et la sécurité.

En alternance, Amony œuvre dans un laboratoire de recherche à Palaiseau (Essonne), à une quinzaine de kilomètres de Paris. « Je n'arrivais pas à être à l'heure le matin, faire du 9 h-17 h chaque jour me gonflait, je ne me sentais pas à ma place », se souvient-elle. Avant même de finir son master, elle le sait : sa vie sera ailleurs. Dans la nature plutôt que derrière un bureau. Et en étant son propre patron plutôt que salariée.

Un projet qui met quatre ans à aboutir

Son diplôme en poche, elle rend aussitôt les clés de son appartement. Direction la campagne, à Donzy, un village dans la Nièvre. C'est là que ses parents ont déménagé. Là que ses grands-parents avaient une maison, où elle se rendait souvent pendant les vacances, plus jeune. Son projet ? Élever des chèvres. Mais pas facile de se lancer quand on n'est pas du sérail.

Elle commence par suivre deux formations de dix jours en Ardèche. Puis, elle fait des immersions dans des chèvreseries grâce à Pôle emploi, et travaille finalement trois mois dans l'une d'entre elles. En paral-



lèle, elle se met en quête de parcelles où construire sa ferme. Elle parvient à acheter 14 hectares à Alligny-Cosne, près de Donzy. Et bonne nouvelle : leur localisation lui permet de bénéficier de la prestigieuse appellation d'origine contrôlée « crottin de Chavignol ». Après avoir déboursé 600 000 euros (grâce à des subventions et un prêt bancaire), elle a pu faire sortir de terre trois bâtiments, notamment pour abriter ses chèvres et stocker de quoi les nourrir. Paperasserie et démarches obligent, le projet prend du temps. « Heureusement, j'ai été épaulée tout du long par un conseiller de la chambre d'agriculture, et j'ai pu travailler pendant un temps dans une chèvrerie, où les patrons m'ont aussi soutenue », explique-t-elle. C'est au printemps 2024, quatre ans et demi après avoir terminé son alternance, qu'Amony commercialise ses premiers fromages de chèvre.

Un rythme soutenu

Aujourd'hui, elle est à la tête d'un élevage de 100 bêtes - chèvres, chevrettes et boucs. Nourrir les animaux, les traire, faire du fromage... voilà de quoi l'occuper du lundi au dimanche, avec des journées qui s'étalent de 8 h à 20 h. « Je suis heureuse au contact de mes chèvres, à passer plus de temps dehors qu'à l'intérieur, à faire un produit que j'espère d'exception, confie-t-elle. Et je me sens libre. » Sa vie parisienne ? Elle n'en regrette rien.

Mais le rythme est éreintant. « Je ne pourrai pas tenir comme ça très longtemps, admet-elle. Il m'arrive de pleurer devant des clients parce que je suis épuisée, que certains jours les nerfs lâchent... » Alors, elle espère avoir bientôt les moyens d'embaucher quelqu'un à temps plein pour lui prêter main forte.

En attendant, elle peut compter sur le précieux soutien de sa mère, de sa soeur et son beau-frère. Tous trois l'aident à commercialiser ses produits, sur les marchés ou à la boutique. Et quand Amony rentre chez ses parents - où elle vit, après une journée de travail, elle sait que de bons petits plats l'attendent. Que quelqu'un pourra s'occuper de son linge. « Sans le soutien de ma famille, ça ne marcherait pas », dit-elle, reconnaissante.

La Bourguignonne d'adoption devrait toutefois bientôt quitter le cocon familial pour s'installer dans une tiny house, qu'elle a construite. Celle-ci est installée sur ses parcelles. L'occasion, pour elle, d'être au plus près de ses chèvres. Et sûrement, de passer encore un peu plus de temps à les observer avec des étoiles dans les yeux.

NUUKU, DU GROENLAND À SENNECEY-LE-GRAND



A 17 ans, il passe son année scolaire au lycée Ponthus de Thiard, à Chalon-sur-Saône. Un changement de décor impressionnant pour ce Groenlandais !



« Mon prénom vient du nom de la capitale du Groenland ». Nuuku a toujours vécu dans cette ville de près de 20 000 habitants. Mais c'est une tradition dans sa famille d'aller étudier un an à l'étranger. Dans son pays, Nuuku a terminé le lycée. Pour cet échange, il a choisi la France, où il était déjà venu deux fois. « J'avais envie d'en découvrir davantage ! » justifie-t-il.

Hébergé à Sennecey-le-Grand, Nuuku a trouvé là-bas « une nouvelle famille », chez Jean-Marc et Caroline, et leurs trois enfants, qui l'accueillent. Le club de foot du village l'a aussi adopté, tout comme ses camarades du lycée. À Ponthus de Thiard, il a intégré une classe de terminale, avec les spécialités sciences économiques et sociales et anglais monde contemporain. « Au début de l'année, c'était très difficile de suivre les cours en français » confie le jeune homme. Déjà bilingue en danois et groenlandais, et très à l'aise en anglais, il n'avait en revanche jamais appris notre langue à l'école. « Des amis m'ont traduit les leçons durant les deux premiers mois », rapporte-t-il, reconnaissant. Et son français progresse peu à peu... !

« Je suis impressionné par la diversité des paysages »

En plus d'arpenter les routes de Saône-et-Loire à vélo, Nuuku profite de ce séjour en France pour découvrir le pays : Dijon, mais aussi Lyon, Blois, Toulouse... « Je suis impressionné par la diversité des paysages : entre Besançon et Perpignan, j'avais l'impression d'être dans deux pays différents », observe-t-il. Il a également passé quelques jours à Paris, où il va retourner avant de partir : « Jen rêvais, c'était vraiment superbe ! » Le Groenlandais se met aussi à la culture française, et notamment au fromage : « J'adore le comté », sourit-il. Habitué à vivre près de la mer, il se languit un peu de ses balades en bateau et de la nature qui l'entoure chez lui. Un peu moins des températures glaciales, hiver - de -10°C à -20°C - comme été - +10°C au maximum... « Cet hiver, j'ai quand même eu un peu froid, car je n'étais pas habillé aussi chaudement que chez moi », confie Nuuku. Là-bas, le changement climatique est cependant encore plus marqué que chez nous : « Je suis trop jeune pour m'en rendre compte, mais mes parents et mes grands-parents me racontent

par exemple que la banquise a fondu. Avant, une rivière près de chez moi gelait régulièrement et permettait de relier deux villages en hiver. C'est très rarement le cas maintenant. » Bien sûr, Nuuku est inquiet : « C'est effrayant, surtout qu'on ne sait pas exactement ce qu'il va se passer. » Le fait d'être en France lui a fait réaliser « à quel point c'est unique d'être Groenlandais », remarque le jeune homme. Un sentiment renforcé par les récents propos de Donald Trump, qui souhaiterait annexer le Groenland, territoire qui appartient aujourd'hui au Danemark ? « Être Danois, c'est une partie de mon identité, je ne veux pas être Américain » répond Nuuku. Il espère que les velléités du Président des États-Unis ne se concrétiseront pas. « Mais je ne suis pas si inquiet, ça semble complètement fou », se rassure-t-il.



En juillet, Nuuku rentrera chez lui. Il envisage d'étudier trois ans à l'université, la physique et l'économie. Mais dès l'année prochaine, il prévoit de rendre visite à sa famille d'accueil avec sa propre famille. « Et j'aimerais aussi revenir me former à l'horlogerie » annonce le jeune homme, qui s'est passionné pour ce secteur. Prochaine étape : Besançon ou la Suisse.

JADE MARAVAL ATTEND SON HEURE



Montbéliard Belfort
Athlétisme

A 22 ans, la lanceuse de javelot au Montbéliard Belfort Athlétisme (MBA), progresse tranquillement dans son club de toujours, sûre de son fait.

Photos : Laurent Cheviet

Son nom convoque quelques souvenirs heureux aux amateurs de football, quand le FC Sochaux Montbéliard rivalisait avec les meilleurs clubs français. Jade Maraval est la fille de Bernard, ancien joueur pro aux 189 matchs en jaune et bleue. Elle a choisi l'athlétisme. « Je n'ai pas vu jouer mon papa car il a arrêté sa carrière l'année où je suis née. Mais j'ai vu des vidéos ! »



En optant pour l'athlétisme plutôt que pour le foot, un sport individuel plutôt qu'un sport d'équipe, Jade a évité les comparaisons qui n'auraient pas manqué de fleurir autour de ses performances. « *Gamine, j'ai jamais tous les sports. Je me suis tout de suite vue travailler dans le domaine sportif. Mon papa m'a toujours accompagnée et soutenue sans mettre la pression, mais en m'expliquant que la vie d'athlète de haut niveau est difficile.* »

Pour sa première sélection en Equipe de France, lors de la coupe d'Europe de lancers hivernaux, à Nicosie (Chypre), Jade Maraval a signé le 15 mars la deuxième meilleure performance de sa carrière. La preuve qu'elle a sans doute franchi un cap, quelques semaines après sa victoire lors du concours d'Offenbourg (Allemagne), et surtout après son jet record à 58,97 m, record personnel et septième performance française de tous les temps, lors des « France » à Salon-de-Provence.

Objectif LA

Son entraîneur de toujours Sylvain Brachotte « ne voit pas de limite » à sa protégée, conscient que son explosivité exceptionnelle peut la mener très loin. « Il me suit depuis que je suis en 'éveil athlète', précise Jade, ça fait plus de 16 ans ! Il accompagne aussi d'autres athlètes sur les lancers, l'heptathlon ou les haies. Ça fonctionne, alors je ne vois pas pourquoi on changerait. On a créé un noyau autour de moi, il y a un vrai équilibre. Et j'évolue chaque année donc ça veut dire que ça marche. »

Jeune, Jade aimait tout, ne s'ennuyait jamais sur le stade : haies, sprint, longueur, hauteur, poids... Le coach, conscient que l'athlète est un sport ingrat, d'où

l'intérêt de varier les plaisirs à l'entraînement, s'est rapidement rendu compte que c'est au javelot qu'elle disposait des plus grosses capacités. Il avait vu juste. Déjà internationale à 22 ans, la Montbéliardaise dispose techniquement d'une grosse marge de progression qui pourrait la porter jusqu'à Los Angeles 2028. « *Franchement, je compte bien être encore là dans 10 ans ! Regardez Mélina Robert Michon⁽¹⁾, qui performe encore à plus de 40 ans. Quand je la vois, elle m'explique comment elle gère ses entraînements, comment elle apprivoise le stress et insiste sur la notion de plaisir.* »

« Ça viendra quand ça viendra »

Après les interclubs en mai puis, si elle gagne sa sélection, et les « Europe » par équipes en juin, Jade enchaînera avec les championnats de France élite à Talence en août (objectif titre !) puis avec les meetings de Fontainebleau et de Strasbourg. L'idée est de passer le cap des 58-60 m et d'être régulière à ce niveau. « Je fais du lancer, une discipline à maturité tardive. J'ai besoin de comprendre le mouvement, de valider chaque étape pour aller crescendo. Le travail paiera » explique-t-elle, persuadée que les peines qu'on se donne reçoivent un jour leur juste récompense. « On fait avec nos moyens ici, à Montbéliard, mais j'ai à cœur de montrer qu'on peut réussir sans travailler dans un Creps ou à l'Insep. Je suis assistante marketing à mi-temps et cela me permet de m'entraîner chaque après-midi. J'ai un gymnase à disposition deux fois par semaine, c'est bien. » Jade, visiblement bien dans ses baskets, dispose ainsi de temps pour profiter de ses proches et pour s'adonner à son autre passion, l'équitation.

Christophe Bidal

⁽¹⁾ Mélina Robert Michon, vice-championne olympique, vice-championne du monde, vice-championne d'Europe. A 45 ans, elle compte 23 titres de championne de France et détient le record national de la spécialité depuis... 2000 (66,73 m en août 2016).

LES BONS PLANS

DE LA CARTE AVANTAGES JEUNES

2024 · 2025



FESTIVAL INTER' NATURE

Une 5e édition à ne pas manquer. Ce festival compte 34 expositions avec plus de 800 œuvres. Parmi les propositions, du 4 au 6 avril, la ville de Saint-Claude accueille une exposition inédite et un film en avant-première : Mahikan : les loups sauvages du grand nord canadien. Avec la carte Avantages Jeunes, une entrée est offerte pour une achetée.

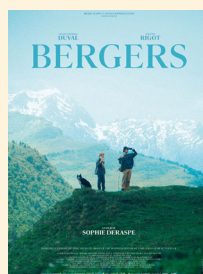
AU CINÉ EN AVRIL

FILMS À 4,50 €
aux cinémas Victor Hugo Lumière (Besançon) et Colisée (Montbéliard)

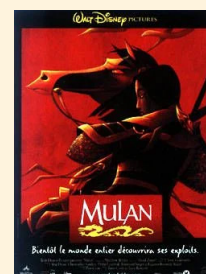
DISNEY DU MOIS À 5 EUROS
au Mégarama d'Ecole-Valentin



Tu ne mentiras point
Drame
de Tim Mielants
(à partir du 30 avril)



Bergers
Comédie dramatique
de Sophie Deraspe
(à partir du 9 avril)



Mulan
Samedi 19 avril : 14h
Dimanche 20 avril : 11h et 14h

WANAGAIN FESTIVAL

Au programme : No One Is Innocent, Each, Noisy Gift et d'autres pour un week-end riche en musique et en énergie ! Bénéficie d'un tarif réduit avec la carte Avantages Jeunes. Pour obtenir ton code promo, contacte l'équipe du festival à l'adresse suivante : wanagain.gestion@gmail.com

Les 25 et 26 avril 2025 à l'Espace Loisirs de Clénay



TATTOO SHOW

Les 5 et 6 avril 2025, Micropolis Besançon accueille la 12^e édition avec plus de 270 tatoueurs.

Avec la carte Avantages Jeunes, l'entrée est à 7 € au lieu de 14 € le samedi et le dimanche. Une affiche de la convention est offerte (dans la limite des stocks disponibles), à récupérer au stand merchandising officiel à l'intérieur de l'événement.



CINÉMA À DIJON

Les titulaires de la carte Avantages Jeunes édition Dijon Métropole ont un coupon pour assister gratuitement à une avant-première proposée par les cinémas Olympia et Darcy. Il y en a une ou deux par mois, à découvrir sur les sites des deux salles.

Toute l'année, Olympia et Darcy proposent également des avantages permanents : la place à 6,20 euros, le petit pop corn gratuit, les projections opéra et ballet à 8 euros, sur présentation de la carte.



TOUTES LES INFORMATIONS SONT SUR AVANTAGESJEUNES.COM

OFFRE ETUDIANTS ET JEUNES ACTIFS

à partir de
3€⁽¹⁾ /mois

+ 1 compte
+ 1 conseiller
+ 1 appli

BANQUE POPULAIRE
BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

la carte
Visa Premier

(1) Pass Cristal : Convention de compte Studies à 2 €/mois ou Job 3 € par mois pour 6 services, 3€/mois (Studies) ou 4 € par mois (Job) pour 6 services dont la Carte VISA Premier avec le niveau de service confort. Convention de compte également disponible en niveau de service premium. Offre réservée aux jeunes de 18 à 27 ans (jusqu'au dernier jour des 27 ans). Voir conditions en agence ou sur banquepopulaire.fr/bpbf. Document à caractère publicitaire et sans valeur contractuelle. BPBFC, Société Anonyme de Banque à capital variable. Siège Social : 14 Bd de la Trémouille 21008 Dijon Cedex- 542 820 352 RCS Dijon. BPBFC intermédiaire en assurance immatriculée à l'ORIAS sous le n°07023116